



友愛会だより



「お友達とええ正月迎えたよ、バンザ〜イ!!」
梅林照子さん（左）、梶本ヨリアさん

2019

2月号

平成31年2月1日発行

No. 59



社会福祉法人 友愛会
特別養護老人ホーム
希望ヶ丘荘
希望ヶ丘荘アネックス



〒795-0081

愛媛県大洲市菅田町菅田丙495番地34

TEL (0893) 25-3101

FAX (0893) 25-3105

E-mail : kibou@shirt.ocn.ne.jp

URL : <http://kibougaokasou.jp/>

発行責任者：施設長 三原 美津夫

今年度の
重点目標

尊厳と五感を大切にした生活支援 ~その人らしい生き方を援助する~



おせち&お屠蘇



うまい!!



一杯どうぞ

頂こうかしら



おいしい!!



おととと



あなたも飲まない?



書初



むずかしいな

福笑い



面白い顔ができた!



何書こう...



初詣【十夜ヶ橋(栄徳寺)】



良い年でありますように



二人で仲良く初詣!

がんばって書いています



寒いけど来たよ~



うまく書けたかな?



2019 お正月

たくさんのご家族の方々にご面会いただき、にぎやかで楽しいお正月を迎えることができました。ご利用者のたくさん笑顔を見ることができ、今年一年良い年になりそうです。寒い中ご面会ありがとうございました。





ほっとホット情報局

散歩（施設庭）



外は気持ちがいい～



ハ～イ♡



Vサインではない
なその『4』…



だいぶ着とるけん
寒ないぜ。
え～気持ちよ！



1月誕生会



風船バレー大会

1/18 泉徳寺ご住職講話



みなさんサーブ、レシーブ決まっています！

ケーキ作り



おいしそう♡

オリジナルケーキを作ってお祝いしました

お料理レシピ

大根と鶏ひき肉のあんかけ煮

《作り方》

- ① 大根は皮を除き、食べやすい大きさに切ります。
- ② 鍋に鶏ひき肉とショウガを入れ、塩コショウを振って炒めます。
- ③ 鶏ひき肉に火が通ったら①を入れ、全体を混ぜます。
- ④ A を入れ、大根が軟らかくなるまで煮ます(大根の下茹でをしておくと早く仕上がります)。
※アクが出たら取り除いてください。
- ⑤ 火を止めて水溶き片栗粉を入れ、とろみをつけたらひと煮立ちさせて完成。

《材料》 4人分

- ・大根 1/3本・鶏ひき肉 100g
- ・ショウガ 適量 ・塩コショウ 少々
- ・水溶き片栗粉 適量



- [A]
- ・酒 小さじ2
 - ・塩 少々
 - ・醤油 小さじ1/2
 - ・顆粒だしの素 小さじ1/2
 - ・水 100ml

ユニット紹介 るりユニット

『るりユニット』のご利用者は男性1名、女性9名の10名です。
 「ご利用者の体調管理、異常の早期発見」「職員との情報共有、ご利用者との
 かわりを大切にし、よりよいユニットケアが行える」ことを目標に、ご利用
 者に快適に過ごしていただくよう4名の職員でがんばっています。
 お話が好きな方が多く、リビングはいつも楽しそうな話し声が聞こえていま
 す。これからもご利用者、職員ともに健康管理に気をつけて、日々精進しま
 すので、ご家族のみなさん、ぜひ面会にいらしてください。



(現在は、県のインフルエンザの警報が続いているため、
面会を制限しています。)



クリスマスパーティでのひととき



家庭的な雰囲気にして少しでもくつろげる空間を作っています



みなさん包丁を使って丁寧にフルーツをカット



クリスマスパーティはみんなで切ったフルーツをブッシュドノエルにデコレーションしていただきました



ご利用者の尊厳を守るために 『虐待防止』について ～倫理の視点から考えてみよう～

介護福祉士 沖田瑞恵

1月29日に『よんやく』の藤原千菜さんを迎え『高齢者虐待防止について』の職員研修会を実施しました。認識不足や勉強不足・気持ちの余裕がなくストレスをぶつけてしまうことが要因となることを事例で習いました。そして今回のように研修会や勉強会の実施・ケアの見直し・ストレスケアを行うことにより防止できるのではないかと結論に至りました。

私たちが仕事をするにあたって、知識や技術の習得はもちろん大事ですが、ご利用者は人生の先輩であり、また自分たちが通っていく道でもあり、「世話をしている」ではなく「お世話をさせて貰っている」と言うことを忘れず、多職種で連携しチームとして組織として取り組んでいくことが重要であることも学びました。



グループ討議中の職員



研修報告

高齢者虐待防止、接遇研修

介護福祉士 若宮孝行

1月18日午後大洲市施設サービス担当者会議「高齢者虐待防止、接遇について」の研修会に参加しました。日頃からご利用者に対する接遇は気をつけ工夫していますが、他施設職員はどのようにしているかを学びたいと思いました。

まず、班を4つに分け事前アンケートを施設ごとに報告し、それに対する質疑応答があり、班ごとにディスカッションしました。ほとんどの施設で虐待防止に関するマニュアルやチェックリストを作成し活用していました。「職員ごとに虐待・接遇に関する考えが違っている」「施設内の研修が慣習化している」などの意見がありました。接遇改善の取り組みは職員に対してのメンタルチェックやアンガーマネジメント（怒りをコントロールする心理教育プログラム）研修等の参加や外部講師を招いて研修を行っている施設もあり、職員のストレスケアを心がけていました。虐待の芽（このままでは虐待になりそうな状態）のチェックリストの活用、他施設の取り組みや職員同士のコミュニケーションをとる工夫など参考になり、今後の介護現場で進んで取り組みたいと思います。



2月誕生者紹介



高田安幸さん
95歳



尾崎ハルコさん
97歳



みちにわよねこ
道庭米子さん
98歳



いりふねちよつく
入船千代継さん
82歳



菊池美枝子さん
89歳



中野基枝さん
94歳



白石年春さん
95歳

2月誕生者のみなさん、おめでとうございます。
一番寒くなる時期ですので、お身体にはお気をつけください。



介護のワンポイント

冬場を快適に過ごす ～湿度～

快適な冬の湿度 40～70%

※湿度 40%未満→・口腔粘膜が乾燥・インフルエンザウイルスの生存率が高い・静電気が生じやすい
インフルエンザウイルスは、湿度 50%以上で激減します。

※湿度 70%を超える→・汗の蒸散を妨げ不快感が生じる・カビの生育が早い・ダニの生育が早い

不快指数（体感温度）の快適範囲＝湿度 60～74%

※湿度 54%以下→寒い

※湿度 75～79%→やや暑い

※湿度 55～59%→肌寒い

※湿度 88～84%→暑くて汗が出る

健康

※湿度 60～65%→肌に良い

※湿度 50%以下→肌が乾燥しはじめる・ドライアイ



花粉＝55%以上

乾燥していると花粉は舞い上がります。


部屋の湿度を上げて花粉に吸わせ床に落とすと花粉の舞い上がりを抑えられます。

〔伝言板〕

様

(記入日)

平成 年 月 日 担当 より



2月行事予定



- 4日(月) 豆まき
- 6日(水) 訪問理美容
- 7日(木) ホーム喫茶
【あかね・わかくさユニット】
- 13日(水) 大洲高校肱川分校見学体験
- 19日(火) 傾聴ボランティア
- 25日(月) 誕生食事会
- 28日(木) 生け花クラブ

3月行事予定

- 6日(水) 訪問理美容
- 19日(火) 傾聴ボランティア
- 22日(金) 傾聴ボランティア
- 28日(木) 生け花クラブ
- 29日(金) 理事会

- 苦情処理委員会(平成31年1月17日開催) -

今回、委員会に報告する苦情案件はありませんでした。
 施設へのご意見や苦情などがございましたら、お気軽にお声かけください。また、施設内にあります「ご意見箱」もご活用ください。みなさまのお声をお待ちしています。

つぼみ...

雪がちらちらしましたが、この冬は例年に比べると暖かいようです。早い所では菜の花や梅が咲いているようで、春が待ち通しい今日この頃です。(5)



退職

森本和子ケアワーカー
 (十二月三十一日付)
 お疲れさまでした

お知らせ

●面会中止●

インフルエンザが流行しています。現在当施設ではインフルエンザ罹患者はいませんが、面会を中止させていただいています。ご来荘前には電話でご確認いただきますようご協力をお願いいたします。

●利用料変更のお知らせ●

2月1日より看護体制加算の算定を取り止めるため、30日利用した場合の自己負担が希望ヶ丘荘は360円、アネックスは570円それぞれ減額になります。

〈編集委員〉

浅岡潤・沖田瑞恵・田中佳津美・津田和恵・藤尾勝子・松田悟・若宮孝行

