



友愛会だより



大きな獅子じゃな～ 2体の獅子に囲まれた友澤敏さん

2017
11月号

平成29年11月1日発行

No. 44



社会福祉法人 友愛会
特別養護老人ホーム
希望ヶ丘荘
希望ヶ丘荘アネックス



〒795-0081

愛媛県大洲市菅田町菅田丙495番地34

TEL (0893) 25-3101

FAX (0893) 25-3105

E-mail : kibou@shirt.ocn.ne.jp

URL : <http://kibougaokasou.jp/>

発行責任者：施設長 三原 美津夫

今年度の
重点目標

自立支援とターミナルケアの充実 ～その人らしい生き方を援助する～

友愛会まつり

お礼のごあいさつ

施設長 三原 美津夫

恒例となりました友愛会まつり、今年は台風の影響で雨となり屋内での開催になりました。ご家族はじめ地域の皆様方に多数ご参加をいただき盛大に行うことができましたこと厚くお礼申し上げます。

また、まつりを迎えるにあたりましての準備では、ご家族・地元民生児童委員・ボランティアの皆様が施設ならびに施設周辺の環境整備に、まつり前日には各所に花生けなどにもご協力をいただき、ありがとうございました。

また、まつり当日には、久米・若宮の各婦人会、菅田地区民生児童委員、伊予銀行大洲支店の皆様、愛教研の先生方、地域ボランティアの皆様など 70 名の皆様のご協力をいただきました。手分けして、綿菓子づくり、焼き芋、焼き鳥、お好み焼きなど数多くのバザーのお手伝いをしていただき、ご利用者、ご家族、ご参加の方々に楽しんでいただくことができました。

アトラクションとして参加いただいた、地元若宮青年団による「若宮獅子舞」は、それぞれのユニットでの披露の後にグリーンホールで勇壮華麗に舞っていただきました。ご利用者のみなさんが毎回楽しみにされており、たくさんの拍手を送っていました。

フリーマーケットでは、多数の皆様にご提供いただきありがとうございました。友愛会まつりでの売上金やいただいた寄付金は、施設から社会福祉協議会に一部を寄付いたしまして、地域福祉活動に役立てていただきたいと思います。

これからも、地域と施設の交流を図る定着した行事となるよう一層努めて参りますので、引き続き皆様方のご支援ご協力をお願い申し上げます。

皆様のご健勝ご多幸を心からお祈りいたしまして、お礼のごあいさつとさせていただきます。ありがとうございました。



— 協 賛 —

若宮獅子舞・伊予銀行・大井産業(株)・愛媛県教育研究協議会大洲支部壮年部・菅田地区民生児童委員・若宮婦人会・久米婦人会・喜楽会・地域ボランティア・(株)LOHAS・友愛会役員ほか(順不同・敬称略)
～ボランティアのみなさん、ご協力ありがとうございました～

友愛会まつり

10/21



はっぴにハチマキ
かっこええやろ〜

獅子と一緒に
整列!!

獅子舞
すごかったな



102歳の
撥さばき



櫓も立派やね



私は
101歳よ



友愛会まつり

まつりはいいね



草もち
パクリ!!



焼き鳥
おいしいわい



綿菓子
おいしい

私は
天才カメラマン



うまいわい!!



仲よし姉弟



おはぎも
おいしい♡



これ、ちょうだいな



飲む飲む



お母さんジュース飲む?



友愛会まつり フォトスタジオ

祭りの思い出を写真に・・・という想いのもと、初の試みとしてフォトスタジオ（撮影会）を開催しました。たくさんのご利用者のご家族のみなさんが、出店やピンクの花を背景に記念撮影。ハッピーやウエディングドレスといった様々な衣装を身にまとい、「恥ずかしいな」と照れながらも笑顔がみられました。おかげさまで大盛況！！楽しんでいただけたように思います。



ワッショイ、ワッショイ
にぎやかじゃな～



ひ孫と一緒にハイチーズ



きれい？



うれしい
ありがとう



LOVE×2 ご夫婦



あのお面かわいいな



久しぶりの家族写真になりました



昔を思い出すな～

かわいいやろ～



美人親娘♡



ジョニーデップ
みたいやろ～

大洲市立北中学校 3年福祉体験学習
9/27、28

9/27、28の2日間、大洲北中学校の生徒さん4名の福祉体験学習がありました。ご利用者のみなさんとお話や生け花、風船バレーをして過ごされました。

生徒さんより「相手の気持ちを思い、優しく笑顔で話をすることが大切だと学びました」「これからも敬う気持ちを忘れずに生きていきたいと思います」などの感想をいただきました。

短期間ではありましたが、貴重な経験となったのではないのでしょうか。



ドライブ

10/2 ダイキ

10/10 内子

10/5 菅田保育所交流会



袋持ち

家族そろって 粟ひろい

道庭 米子

秋やな〜



買い物帰りの一杯！
(ヤルトです)



このメガネ
似合う？



10/26 菅田小学校 6年生との交流会



菅田小学校6年生の皆さんが来荘され、各ユニットに分かれて交流会を行いました。歌やゲーム、クイズなど色々な出し物を披露され、にぎやかで楽しい時間を過ごされました。子ども達からの手づくりのプレゼントにご利用者のみなさんもたいへん喜ばれていました。



11月誕生者紹介



村上登紀子さん
89歳



谷ハヤコさん
90歳



沖野ミヨコさん
93歳



泉花子さん
95歳

紅葉のようにキレイで、おだやかなイメージがよく似合う4名のみなさん、お誕生日おめでとうございます。これからも健康に気をつけてお過ごしください。

避難訓練

10/3

10月3日、大洲消防署と消防設備保守委託業者立会いの下、夜間における大地震及び火災を想定した総合訓練を実施し、利用者の安全確認、施設の被災状況の確認、火元確認、消防署への通報、初期消火、利用者の避難誘導などを行いました。

マニュアルに則った対応が基本ですが、出火場所によっては避難誘導の手順の前後、省略等が起こり、特に職員の少ない夜間においては臨機応変の対応が求められます。

現在、火災避難訓練は年2回実施していますが、机上訓練の実施も併せ、今後ご利用者の安全確保に努めたいと考えています。また、訓練後に消防署の方からいただいた講評の中には、私たちでは気づかない視点からの指導が多数あり、職員は気持ちを引き締めていました。



介護クイズ



Q. 便秘を訴える高齢者の排泄の介護に関する次の記述のうち、適切なものをひとつ選んでください。

- ① 腹圧をかけやすい姿勢で便座に座るように促す。
- ② 食物繊維の少ない食品を勧める。
- ③ 腹部全体を冷たいタオルで冷やす。
- ④ 1日の食事の量を減らすように促す。
- ⑤ 下行結腸、横行結腸、上行結腸の順にマッサージする。 (解答は8ページ)

(伝言板)

様

(記入日)

平成 年 月 日 担当 より

11月行事予定

- 2日(木) 菅田地方祭・お神輿・獅子舞
- 3日(金) 大洲地方祭・獅子舞
- 6日(月) ホーム喫茶
- 7日(火) 物品販売
- 9日(木) 誕生食事会
- 10日(金) 泉徳寺ご住職講話
- 16日(木) 竹内雅子歌謡ショー
- 17日(金) 屋台【希望ヶ丘荘】
- 21日(火) 物品販売
傾聴ボランティア
- 30日(木) 生け花クラブ
屋台【アネックス】

12月行事予定

- 5日(火) 物品販売
- 6日(水) 訪問理美容
- 16日(土) もちつき
門松づくり
- 19日(火) 物品販売
傾聴ボランティア
- 21日(木) 生け花クラブ
- 22日(金) 傾聴ボランティア

◇7ページの介護クイズの答え◇

- ①が適切 排便には、腹圧が重要な役割を担っています。できる限りかがむなど、腹圧をかけやすい姿勢で便座に座るように促すことは、便秘解消につながります。
- ②× 便秘予防・改善を図るためには、食物繊維の多い食品を勧める必要があります。
- ③× 便秘予防・改善を図るためには、腹部全体を温めることが大切です。
- ④× 便秘を訴える高齢者であっても、1日の食事摂取量を確保するように対応する必要があります。
- ⑤× 便秘予防・解消のためには上行結腸、横行結腸、下行結腸、S状結腸の順にマッサージします。



お知らせ

◇インフルエンザや嘔吐下痢症などが流行する季節になりました。感染症予防のため、ご面会時には必ずうがい・手洗いをお願いいたします。なお、少しでも症状のある方は、面会をご遠慮ください。



◇朝夕肌寒くなりました。衣類等の入れ替えをお願いいたします。なお衣類等には必ず記名してください。

◇ご利用者の皆さんはご家族と一緒にのお正月を楽しみにしております。年末年始の帰省や面会などのご検討をよろしく願います。

〈編集委員〉

浅岡潤・岡本里美・思田寿子・佐々木美紀・津田和恵・松田悟・水岡学

つばやき・・・
秋の夜長に虫の音を聞きながら、音楽を楽しんでいる今日この頃です。みなさんは趣味がありますか？
スポーツの秋、食欲の秋、読書の秋…それぞれの秋を満喫していただきたいです。(さ)

