



友愛会だより



「やらんぜ」と言いながらもラケットを手にすれば
満面の笑みの松下八重子さん

2017
12月号

平成29年12月1日発行

No. 45



社会福祉法人 友愛会
特別養護老人ホーム
希望ヶ丘荘
希望ヶ丘荘アネックス



〒795-0081

愛媛県大洲市菅田町菅田丙495番地34

TEL (0893) 25-3101

FAX (0893) 25-3105

E-mail : kibou@shirt.ocn.ne.jp

URL : <http://kibougaokasou.jp/>

発行責任者：施設長 三原 美津夫

今年度の
重点目標

自立支援とターミナルケアの充実 ～その人らしい生き方を援助する～



大洲・菅田地方祭



ありがたや
ありがたや...

大洲祭り、菅田祭りに合わせて
11/2には宇都宮神社のお神輿、菅田
獅子舞、11/3には田処獅子舞、大竹
獅子舞のみなさんにご来荘いた
だき、邪気を祓っていただきました。
迫力ある獅子舞や子どもたちの舞
にご利用者のみなさんも驚くば
かりでした。地域のみなさん
のおかげで今年もお祭り気分
を味わうことができました。



ダイバシなんか
怖くない



夫婦ともどもご利益が
ありますように...



みごとな舞じゃ~



気持ちスッキリ



おかげで元気になる
ありがとう



お賽銭どうぞ



屋台・握り寿司



11/17、30

いつもの昼食とは趣を変え、屋台で握り寿司とデザートが振る舞われました。お品書きを見ながらアナゴ、サーモン、いくらなどそれぞれ好きなネタを選んでいただき、目の前で握っていただきました。「酢飯が美味しい」「全部キレイに食べてしまうた」などの声が聞かれ、みなさん喜んでいただけたようです。デザートのケーキバイキングも好評でいつもより食が進みました。今後ご利用者のみなさんに喜んでいただける企画を立てていきたいです。

どれもおいしそう！
いただきます



これとそれと…

今日は何事～？
お寿司の日？うれしい♡



エビもおくれ



このケーキがいいな！



寿司は久しぶりじゃ
ケーキもおいしそう



どれにしようか？

いただきます♡



ほっとホット情報局

11/6

ユニットリビングをワックスがけする間、アネックス 1F はグリーンホールでスポーツ大会やホーム喫茶を行いました。いつもとは違うひとときを楽しく過ごすことができました。



あはは

うちわとミカンで卓球!?



いくよ!

卓球



そ~れ

風船バレー



11/16 竹内雅子ショー

スポーツの後の
“ぜんざい”は格別!
おいしいね~



ホーム喫茶



握手してもろた♡



11/16 ドライブ (平野)



ほんとに上手やね~



紅葉がキレイ!
ぽかぽかで眠くなった~



11/22



ボランティアの竹内雅子さんと同じ踊り教室に通われているご利用者のご家族も参加していただき、すばらしい舞を披露していただきました。

もうすぐクリスマス♪

11/25 介護の日イベント（八幡浜みなと）

「介護の日」というのをご存知でしょうか。介護についての理解と認識を深め、介護従事者、介護サービス利用者及びその家族等を支援するとともに、介護に関する啓発を重点的に実施する日として、11月11日を「介護の日」と定めています。



今年も「八幡浜みなと」で、愛媛県老人福祉施設協議会・南予地区老人福祉施設連絡協議会主催による「介護の日」イベントが11月25日に行われました。楽しみながら介護について学び、介護の魅力を伝えていけたらと希望ヶ丘荘の職員もイベントに参加、ご協力させていただきました。（浅岡）

11/25 福祉・介護事業所見学・体験バスツアー



愛媛県社会福祉協議会職員と福祉の仕事に関心のある高校生3名・大人3名が来荘されました。当施設を見学され多くの質問をいただき、車椅子やリフト体験により福祉・介護への理解を深めてもらうきっかけになったと思います。（松田）

雪が降り
バケツ帽子の

だるまさん

道庭 米子



研修報告

感染対策研修会に参加して

看護リーダー 大橋典子

10月7日大洲市立病院で行なわれた感染対策研修に参加させていただきました。市立大洲病院、花岡雅也感染管理認定看護師の講義では、実技を交えながら感染の基本、標準予防策、手指衛生方法等について詳しく指導していただきました。インフルエンザ・ノロウイルスの発症経過、発症時の対応、実技ではポータブルトイレ使用後に洗浄処理した際の飛び散り範囲の確認を行ないました。

感染症の発生には、感染源・感染経路・宿主（しゅくしゅ）を遮断することができるか、できないかが重要となります。これから流行の時期になりますが、施設では感染者＝ゼロを目標に職員一人ひとりが、持ち込まない・広げないことを基本にご利用者と職員自身の健康管理に努めたいと思います。万が一インフルエンザ等の発症者がした場合には他職種・医療機関と連携を図り迅速に判断、対応を行ない感染拡大防止に努めたいと思います。



介護のワンポイント

シーツや衣類の『しわ』



シーツや衣類に“しわ”をつくらないこと。

神経質すぎる？そんなことはありません。

シーツや衣類に“しわ”ができることは、寝たきりまたはそれに近い方にとっては重要な問題です。

シーツ、ベッドパットなどの寝具やパジャマ、浴衣、下着等の“しわ”からくる圧力の偏りは褥瘡^{じよくそう}を引き起こす一因となります。健康な方でも長時間同じ体勢でいると、シーツや衣類の“しわ”のせいで肌が赤くなっていることがありますか？しかもその赤みが痒くなったり…。

高齢者の肌は非常にデリケートで、シーツや衣服の“しわ”で肌が赤くなることがあります。そのため、褥瘡^{じよくそう}予防には体位変換だけではなく、衣服やシーツにたるみがないかを確認して、しっかり“しわ”を取ることを心がけましょう。

ただし、体圧分散用具(エアーマット等のマットレス)は少し違います。“しわ”ができないようにシーツを張り過ぎてしまうと、伸縮性がないことで身体を沈める機能が活かせず、その結果、接触面が減ってその部分のみの圧力が上昇してしまうハンモック現象というものが生じてしまいます。どうやってゆるめにシーツを敷くかという、しっかりシーツを張って敷き、マットレスの中央を拳で押さえ、シーツの“しわ”がマットレスの中央に寄るくらいが目安です。そして、移乗や体位交換の為に敷いているバスタオルの素材は伸縮性に欠け、突出部位が沈むのを妨げるため、ハンモック現象を助長する原因となります。体圧分散用具を使っている場合は、バスタオルの使用を最小限にした方がいいです。

またシーツや衣類が汗をかいて湿った状態のままにして置くことも褥瘡^{じよくそう}の原因となります。適度に衣類、寝具を変えて皮膚の状態を衛生的に保てるようにしてください。

シーツや衣類の“しわ”、自分の顔の“しわ”だと思って丁寧に扱きましょう。(岡本)

－ 苦情処理委員会(平成 29 年 11 月 9 日開催) －

今回、委員会に報告する苦情案件はありませんでした。

施設へのご意見や苦情などがございましたら、お気軽にお声かけください。また、施設内にあります「ご意見箱」もご活用ください。みなさまのお声をお待ちしています。

介護クイズ



Q. 義歯の取り扱いに関する次の記述のうち、適切なものをひとつ選んでください。

- ① 食事のとき以外はつけない。
- ② 磨くときは、歯磨き粉を使わない。
- ③ 熱湯で洗浄する。
- ④ 総義歯は、上あごから外す。
- ⑤ 外した義歯は、よく乾燥させておく。

(解答は 8 ページ)



12月誕生者紹介



吉良堯子さん
85歳



高崎サトミさん
90歳



森永キクミさん
91歳



窪本サチエさん
92歳



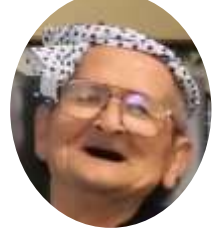
黒江ミツエさん
77歳



山下鈴子さん
77歳



大橋タツエさん
79歳



篠浦美文さん
82歳

お誕生日おめでとうございます

どんどん寒さ厳しくありませんが、風邪等ひかないよう、元気にお過ごしください。
また暖かくなったら、いろいろなところへ出かけましょう。



職員研修

『職場におけるメンタルヘルス～セルフケア・ラインケア～』

11月30日、独立行政法人 労働者健康安全機構の宮部真里さんを講師にお招きし、①メンタルヘルスの現状と国の取り組み②職場におけるメンタルヘルス③セルフケア④ラインケアについて研修を受けました。

メンタルヘルスケアはここ数年でよく耳にし、希望ヶ丘荘でもストレスチェック制度（自分が感じているストレス段階を客観的に見られるシステム）を導入しています。これは一次予防のメンタルヘルス不調を未然に防止する為の取り組みの一つで、その他に早期発見し対応する二次予防、不調者の職場復帰を支援する三次予防の三点が事業所としての取り組みとして考えられています。

セルフケアは自分自身の健康を守るケアです。規則正しい生活を心がけ、自分に合ったストレス対処法を見つけたり、物事の受け止め方を少し変えてみるなどの工夫をすることでストレスを和らげることができるそうです。また相談できる相手、信頼のおける人との関係を作っておくことも重要とのことです。

ラインケアとは管理監督者が行うケアのことですが、講師の先生は上司から部下の縦のラインだけではなく、同僚などの横のラインも意識しておくことが大切と言われており、『いつもと違う』ということに速やかに気付き、声かけ、しっかり話をきく事が重要だそうです。そのために日頃から挨拶や声かけ・コミュニケーションを取り、部下や同僚の『いつもと違う』様子の変化に少しでも早く気付くよう注意し、話を聞ける雰囲気・関係作りを心掛けていきたいと思えます。（平田）



(伝言板)

様

(記入日)

平成
年
月
日
担当
より

12月行事予定

- 5日(火) A コープ来荘
- 6日(水) 訪問理美容
- 16日(土) 餅つき
門松づくり
- 19日(火) A コープ来荘
傾聴ボランティア
- 21日(木) 生け花クラブ
ホーム喫茶
- 25日(月) 誕生食事会



1月行事予定

- 1日(月) 元旦・初詣
- 2日(火) 初詣
- 9日(火) A コープ来荘
- 16日(火) 傾聴ボランティア
- 23日(火) A コープ来荘
- 25日(木) 生け花クラブ
- 26日(金) 傾聴ボランティア

◇6 ページの介護クイズの答え◇

- ②が適切 歯磨き粉に研磨剤が含まれている場合、その研磨剤によって義歯を傷つけてしまうことがあります。一般的に義歯洗浄剤を使用する洗浄や、流水下で歯ブラシを使用して洗浄する方法が用いられます。
- ①× 義歯は食事以外の場面でも装着します。
 - ③× 熱湯で洗浄すると、プラスチック部分に変形してしまうおそれがあります。
 - ④× 総義歯の場合は、下あごから外すことが適切です。
 - ⑤× 外した義歯は水や義歯洗浄剤などにつけておく必要があります。

お知らせ

◇インフルエンザや嘔吐下痢症などが流行する季節になりました。感染症予防のため、ご面会時には必ず手洗い・マスク着用をお願いいたします。
なお、少しでも症状のある方は、面会をご遠慮ください。



◇ご利用者の皆さんはご家族と一緒にのお正月を楽しみにしておられます。年末年始の帰省や面会などのご検討をよろしく申し上げます。

◇ご利用者の健康管理のため、食べ物をご持参された時は、必ずユニット職員にお知らせください。



〈編集委員〉
浅岡潤・岡本里美・思田寿子・佐々木美紀・津田和恵・松田悟・水岡学

つぎやき...
今年も後少しですね。皆様にとってはどのような一年だったでしょうか？ご利用者との思い出をたくさん作って新年を迎えられたらと思います。来年もよろしくお願います。(一)

