



友愛会だより



干し柿の準備が無事終わって満面の笑みの尾崎ハルコさん

2018 1月号

平成30年1月1日発行

No. 46



社会福祉法人 友愛会
特別養護老人ホーム
希望ヶ丘荘
希望ヶ丘荘アネックス



〒795-0081

愛媛県大洲市菅田町菅田丙495番地34

TEL (0893) 25-3101

FAX (0893) 25-3105

E-mail : kibou@shirt.ocn.ne.jp

URL : <http://kibougaokasou.jp/>

発行責任者：施設長 三原 美津夫

今年度の
重点目標

自立支援とターミナルケアの充実 ～その人らしい生き方を援助する～

新年のごあいさつ

施設長 三原 美津夫

明けましておめでとうございます。皆さんお揃いで輝かしい新春を迎えられたこととお喜び申し上げます。

旧年中は当施設に対しましてあたたかいご支援とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

昨年は身近なところで、第72回国民体育大会「愛顔つなぐえひめ国体」が9月30日松山市・ニンジニアスタジアムで開幕。国体の式典には、全国から役員・選手約4,400人の参加がありました。この大会に私の地元の高校生の活躍がありました。全国制覇が入部した当初からの目標、チャンスをいただけて嬉しいと言っていた高校生が剣道の部で優勝しました。「ずっと心に思っていたら、叶えられる夢もある。これからも新しい夢に向かって頑張ります」と明るい報告がありました。

介護の現場では、安心・安全・思いやりのあふれる施設づくりを目標としていますが、人手不足感が高まるなか、南予地域でも多様な形態の福祉事業所の新規開設が続き、職員の確保が困難を極め、近年は応募が少ない状況が続き職員の確保が喫緊の課題となっています。

今年は介護保険制度の今後を考える上で、大きなカギを握る介護報酬改定の年であります。サービスの質向上や事業所の経営安定化、全職員を対象とした待遇改善を期待したいところであります。

今年の干支は「戌」。昨年の酉年は「商売繁盛・収穫」と言われていましたが戌は「守りの年」と言われています。

取り巻く環境に厳しさはありますが、職員一人ひとりのそれぞれの立場からの意見・アイデアを取り入れ、現場に生かす創意工夫した取組みをすることが肝要と思います。

ご利用者の当たり前の生活のなかに楽しさや、面白さを感じ、心地よい生活を送っていただけるようお手伝いさせていただきます。
今後とも、皆様のあたたかいご指導ご協力をお願いいたします。

12/16 門松づくり



今年も地域の方々のご協力で立派な門松ができました。寒い中ありがとうございました。

12/16 餅つき

ま〜るく
な〜れ



昔からよ〜
丸めよった



ワシも
負けとらんぞ〜!



まかしとき〜
上手やろがい!!



上手でしょ



ヨイショ!!

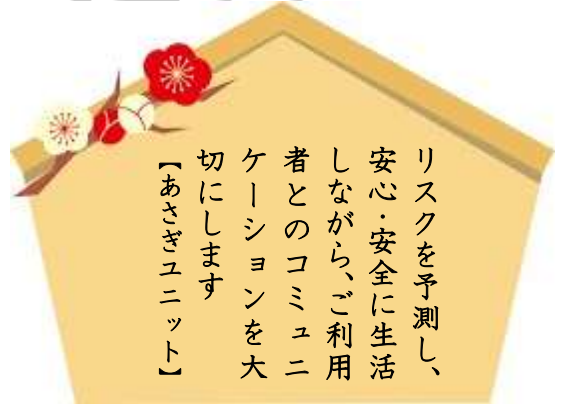


餡子もうまいぞ〜!

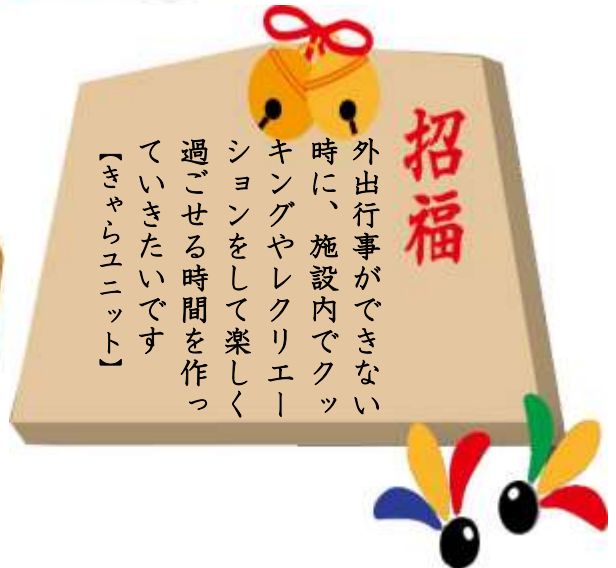


2018年の抱負

ユニット



HAPPY NEW YEAR
2018



2018年の抱負

ご利用者



バナナをいっぱい
食べたいな～



美味しい物が
食べられますように



今年1年、健康で元気に
過ごしたい!!

運動をがんばって
自分ができることはする!



お家に帰れますように…

孫の花嫁姿が
見たいな!!

たくさんお出かけがしたい!
俳句をたくさん作る!



今年は牛名に帰りたいな～



病気を治す!!
家で正月を迎えたい!!



今年は野村の
乙亥大相撲に行きたい!!

ほっとホット情報局

12/3 干し柿作り



皮むきは難しいの～



早く食べたいな～

上手にできたよ!

12/15



大洲地域労働者福祉協議会から「愛」と「ビタミン」たっぷりの八幡浜みかんをたくさんいただきました。ありがとうございます。

12/3



元気で大きくなりますように

12/11



もう年の瀬か…

12/25



クリスマス!



豪華な手作りケーキでクリスマスパーティ♡

前すわり

客を呼ぶのは

道庭 招き猫 米子



職員研修

災害時の対応について

12/16、大洲市危機管理課の中島課長補佐を講師としてお迎えし、災害時対応の職員研修会を行いました。大洲市の災害事例・災害体制等の紹介につづき、希望ヶ丘荘で想定される災害として土砂災害と地震災害が該当すること、そして施設に求められている対策として①時間を要する対策②すぐに実行可能な対策③避難計画の見直し④防災意識の醸成や知識の習得等の説明がありました。

災害発生時にはまず自分自身を守り、家族を守ってから施設に向かうこと、職員全員で情報を共有すること、災害時に何ができるか日頃から職員全員で考えることが大切です。大災害の80%以上は早朝または夜間に発生しているとのことでした。希望ヶ丘荘は強固な岩盤の上にあり地震には強いと言われていますが、職員が少ない夜間帯でも適切な対応ができるよう総合訓練方法の見直しを検討してまいります。(大畑)





1月誕生者紹介



太田治子さん
86才



湖東昇さん
88才



松下八重子さん
91才



池田禮子さん
92才



上田喜六さん
94才



西岡光雄さん
66才



黒江幸三さん
73才



堀ラクエさん
77才



菊池ヤエ子さん
83才



水本速之さん
84才



水本貴美子さん
85才

お誕生日おめでとうございます
今年もおいしい物をたくさん食べて元気に過ごしましょう♪

シェイクアウトえひめ・南予老施協伝達及び備蓄品搬送訓練

12/18、愛媛県下で災害時対応訓練のシェイクアウトえひめが行われ、南予地区老人福祉施設連絡協議会でも会員施設を4ブロックに分け、災害協定に伴う合同訓練を実施しました。

手順は次のとおりです。①被災想定施設が地震で非常食の備蓄倉庫が被災し、災害対策本部施設に応援要請の連絡 ②本部施設から近隣の施設に、被災施設への物資の緊急搬送を要請 ③連絡を受けた施設による物資搬送及び手順の確認。

災害時には施設間の協力体制が非常に重要であるため、今後も訓練を継続してまいります。(大畑)

介護クイズ



Q. 加齢に伴う筋肉の変化に関する次の記述のうち、最も適切なものをひとつ選んでください。

- ① 70歳代までは、筋肉量は維持される。
- ② タンパク質をとることは、筋肉量の維持に有効である。
- ③ 高齢期になってからの運動は、筋肉量の増加には無効である。
- ④ 筋肉量の減少の主要な原因は、悪性腫瘍の合併である。
- ⑤ 筋肉量の減少は、下肢よりも上肢のほうが顕著である。 (解答は8ページ)

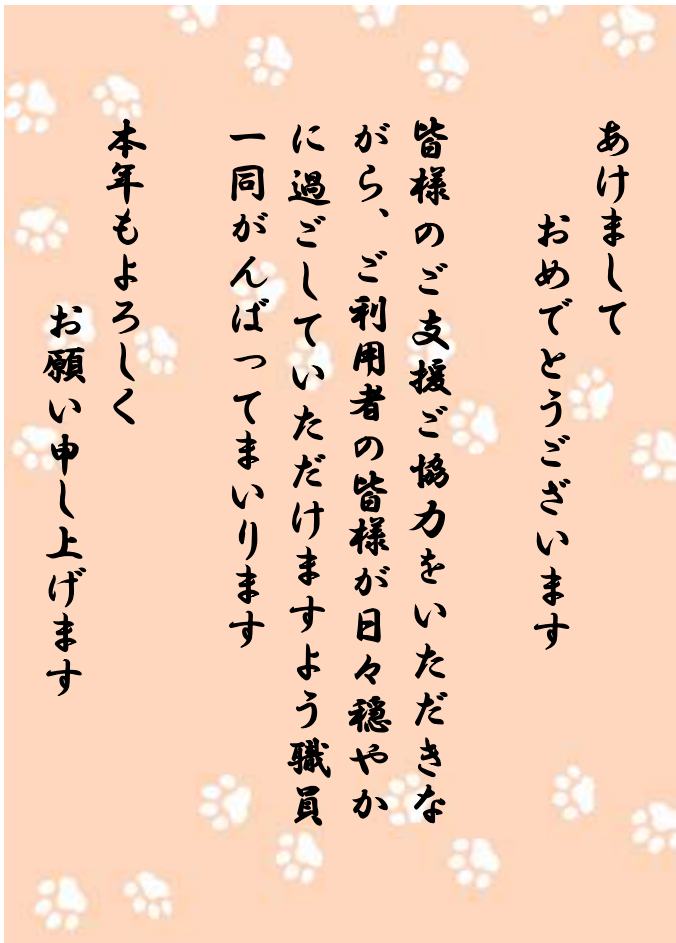


1 月行事予定

- 1 日 (月) 元旦・初詣
- 2 日 (火) 初詣
- 9 日 (火) A コープ来荘
- 10 日 (水) 訪問理美容
- 11 日 (木) 泉徳寺ご住職講話
- 16 日 (火) 傾聴ボランティア
- 23 日 (火) A コープ来荘
- 24 日 (水) ホーム喫茶【ときわユニット】
- 25 日 (木) 生け花クラブ
- 26 日 (金) 傾聴ボランティア
誕生食事会

2 月行事予定

- 2 日 (金) 豆まき
- 6 日 (火) A コープ来荘
- 7 日 (水) 訪問理美容
- 20 日 (火) A コープ来荘
傾聴ボランティア
- 22 日 (木) 生け花クラブ
- 23 日 (金) 傾聴ボランティア



◇7 ページの介護クイズの答え◇

- ②が適切 タンパク質は、筋肉・皮膚・臓器などの身体の組織を形成します。
- ①× 加齢により筋繊維の数の減少と萎縮が起こり、筋肉量は一般的に 40 歳頃より低下します。
- ③× 高齢期になってからの運動でも、筋肉量の増加が期待できます。
- ④× 筋肉量の減少の主要な原因は、加齢と活動量の減少です。
- ⑤× 筋肉量の減少は、下肢部が最も顕著です。



お知らせ

◇インフルエンザや嘔吐下痢症などが流行する季節になりました。感染症予防のため、ご面会時には必ず手洗い・マスク着用をお願いいたします。

なお、少しでも症状のある方は、面会をご遠慮ください。

現在当施設でインフルエンザ罹患者はいませんが、今後、面会を規制させていただく場合があります。ご来荘前には電話でご確認いただきますようご協力をお願いいたします。

◇ご利用者の健康管理のため、食べ物をご持参された時は、必ずユニット職員にお知らせください。



〈編集委員〉

浅岡潤・岡本里美・思田寿子・佐々木美紀・津田和恵・松田悟・水岡学

つばき…

あけましておめでとうございます。

一富士、二鷹、三なすびの初夢は見られましたか？

今年も皆様に笑神様が舞い降りますように…(お)

