



# 友愛会だより



ポカポカ陽気に誘われて・・・  
微笑みの谷上初美さん

# 2018 4月号

平成30年4月1日発行

## No. 49



社会福祉法人 友愛会  
特別養護老人ホーム  
希望ヶ丘荘  
希望ヶ丘荘アネックス



〒795-0081

愛媛県大洲市菅田町菅田丙495番地34

TEL (0893) 25-3101

FAX (0893) 25-3105

E-mail : kibou@shirt.ocn.ne.jp

URL : <http://kibougaokasou.jp/>

発行責任者：施設長 三原 美津夫

今年度の  
重点目標

尊厳と五感を大切にした生活支援 ～その人らしい生き方を援助する～

## 「これがらの人」

社会福祉法人友愛会

理事長 下田志保

六十三歳の新人で、芥川賞を受賞した若竹千佐子さんの「おらおらでひとりいぐも」を読みました。青春小説の対極の玄冬小説とは、歳をとるのも悪くない、と思える小説のことらしいです。朝ドラの「あまちゃん」では分かる東北弁が放送されていましたが、この本の出だしの岩手弁は読み切れるか不安さえ覚えました。しかし、一気に読み切れる未知の世界があり、読後は幸せな気持ちになりました。

以下、これから本を読もうと思っている方はネタバレにご注意ください。女性と男性の違いの例として、一日中木を切っている与作とは違い、女房は同じ時間機<sup>はな</sup>を織ることはできず、常にあれこれとすることが求められるので、女性の考えは飛び飛びになり、細切れとなってしまうと主人公の桃子は考えます。しかし、歳をとり、まとまって物を考えることができる機会を得たことに気づきます。五十年も標準語で暮らしてきたのに、脳内は東北弁と大勢の人の言葉で賑わっています。孤独の隣には自由があり、今まで自分のことは後回しにして抑えていた気持ちがあったこと、その一方、自分自身を優先したばかりに自分が家族のことについて気づけなかったという自責の念を負っていることにも気づきます。死はすぐそばに息をひそめています、愛する人が待っている所であり、痛みや苦しみから解放してくれる場所であるので怖くありません。しかし、死別した夫からはからいで得た自分の自由な時間なのだから、「見られるものはしっかり見ておきたいぐらいに思っている。」「老いどいうのもひとつの文化でながんべか。」「おらはこれがらの人だ。」七十代半ばの桃子の前向きな言葉が溢れ出ます。

この本の著者である若竹さん自身、結婚後専業主婦をしていましたが、五十五歳の時の夫との死別を機に小説講座を受講するようになり、六十三歳のデビュー作で芥川賞受賞という快挙を成し遂げられました。「中年の星」ならぬ「これがらの女子<sup>おなご</sup>の星」ではないでしょうか？

私の祖母も七十歳を過ぎて組紐の帯締め<sup>おび</sup>の作り方を習ったり、様々なことに挑戦しては器用にこなしていました。脚は痛そうで、孫の名前も言い間違えていましたが、賛美歌も歌えば、お経も唱えていました。生き様のお手本は身近にあるのかもしれませんが。

当法人は今年度「尊厳と五感を大切に生活支援」を目指していきます。どうぞご支援・ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。



## 平成30年度

### 【重点目標】

尊厳と五感を大切にした生活支援 ～その人らしい生き方を援助する～

### 【重点取り組み事項】

- ① 多職種連携の施設づくり
- ② 「集まり」「育ち」「定着する」職場へ
- ③ 安心・安全・思いやりのあふれる施設づくり



### 平成30年度 事業活動計画表

月	利用者関係行事	月	利用者関係行事
4	家族会役員会(10日) 家族会総会(14日) 花祭り・泉徳寺住職講話 ホーム喫茶(あかね・わかくさ) 花見ドライブ(桜)	10	友愛会まつり(20日) 菅田小学校6年生との交流 ホーム喫茶(まつば・きはだ)
5	利用者定期健康診断(9日) 泉徳寺住職講話 屋外食(藤棚等) ホーム喫茶(まつば・きはだ) 花見ドライブ(つつじ)	11	宇都宮神社御神輿・菅田獅子舞(2日) 大竹・田処獅子舞(3日) 泉徳寺住職講話 屋台(希望ヶ丘荘) 屋台(アネックス) 菅田小学校学芸会参加 ホーム喫茶(ときわ)
6	徳森保育所との交流 菅田小学校6年生との交流 屋台(希望ヶ丘荘) 屋台(アネックス) ホーム喫茶(ときわ)	12	門松作り(19日) 餅つき(19日) 菅田小学校との交流(全学年) ホーム喫茶(るり・きやら)
7	泉徳寺住職講話 ホーム喫茶(るり・きやら) 徳森保育所夕涼み会参加	1	初詣(1～2日) 泉徳寺住職講話 ホーム喫茶(あさぎ・しおん)
8	大洲川祭り花火(4日) 菅田町盆踊り参加 ホーム喫茶(あさぎ・しおん) 菅田保育所との交流	2	節分豆まき ホーム喫茶(あかね・わかくさ)
9	敬老会(15日) 泉徳寺住職講話 菅田小学校運動会参加 ホーム喫茶(あかね・わかくさ)	3	泉徳寺住職講話 花見ドライブ(菜の花) 菅田小学校6年生との交流 ホーム喫茶(まつば・きはだ)
定例行事	<b>(余暇活動)</b> ユニット企画余暇活動(随時) 誕生日祝(利用者誕生日) 誕生日食事会(1回/月) 生け花クラブ(1回/月) さんさん(傾聴ボランティア)受入れ(2回/月) 演芸その他ボランティア受入れ(随時) Aコープ(第1・第3火曜日)		<b>(健康管理関係)</b> 嘱託医回診(2回/週) 歯科医検診(1回/月) 皮膚科医往診(2回/月) 機能回復訓練(1回/週) 栄養士連絡会議(1回/2月)  <b>(その他)</b> 大洲市介護相談員来荘(1回/月)

# ほっとホット情報局



3/10

いつまでも元気でいてね



3/15 桜餅作り



3/16 つくしのはかま取り



炊いて食べたらおいしいな



桜が咲いた

散歩（当施設内）



3/27~29



チューリップも咲いたな



春休みを利用して地元の姉妹がゲームや散歩などのボランティア活動に来てくれました

ひなまつり



きれいな内裏雛  
だこと



ええもん  
もろたぜ〜



写真撮ってくれて  
ありがと〜



三人官女♡

3/9 菅田小学校交流会



いつも来てくれて  
ありがとう

地元菅田小学校6年生のみなさんによる卒業前の交流会がありました

3/14 五郎河川敷

3/6 富士山



ここに来たら  
いい俳句が詠めそう



だいぶ咲いとるなあ

一面に  
咲いているのは

道庭 朱子  
みちにわ  
ナタネ花



## お料理レシピ

# 桜もち



《材料》 20個分

- もち米 220g
- 精白米 80g ※もち米：精白米＝3：1
- 水 540ml ※もち米＋精白米の約 1.8 倍
- 塩 小さじ 1/2 杯
- 水溶き食紅 少々
- 黒こしあん 400g ※1個 20g
- 砂糖水 砂糖 20g＋お湯 40ml
- 桜の花びら塩漬け 適量

《作り方》

- もち米と精白米を合わせて洗米し、水切りをした後、分量の水と塩、水溶き食紅を入れ 30 分程度時間をおき、炊飯器のおこわモードで炊く。
- 桜の花の塩漬けは軽く塩抜きをして、キッチンペーパーなどで水気を切っておく。
- 黒こしあんは、分量を 20 個に丸めておく。
- 飯が炊き上がったら適度に潰し、丸めておいたあんこを飯で包む。  
この時、砂糖水を手につけて丸めると桜もちの表面にツヤがでて、仕上がりがきれいになる。
- 桜の花びらを上に飾って出来上がり♪

## 職員研修

「身体拘束廃止と事故防止について」



事故防止委員会

身体拘束委員会 浅岡 潤

(社会福祉士・精神福祉士・生活相談員)

3/29 の職員研修会にて「身体拘束廃止と事故防止について」をテーマに、身体拘束による様々な弊害についてや、インシデント・事故発生時の対応や再発防止の取り組みなどについて話をさせていただきました。

希望ヶ丘荘では、身体拘束廃止委員会・事故防止委員会を定期的に行っています。今後も安全管理体制を施設全体で取り組み、ご利用者に最善の対応を提供できればと思っています。

春風や  
遠くに見える

匿名希望  
山桜

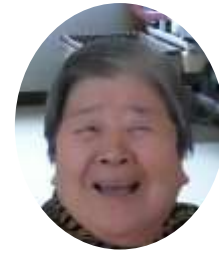




# 4月誕生者紹介



芝田チドリさん  
88才



岡田キヨカさん  
94才



中塚正照さん  
74才



上田キクミさん  
76才



はるこ  
矢野温子さん  
87才



亀田満子さん  
87才

お誕生日おめでとうございます  
心地よい陽気になりました。ステキな笑顔で毎日をお過ごしください。

## - 苦情処理委員会（3月1日開催） -

ご利用者から苦情案件があり、苦情処理委員会に次のとおり報告しました。

案 件	対 応
ご利用者より、長い間入浴できず身体が痒いとの声があり。ご本人の体調不良や感染症蔓延予防対応のため入浴中止になっていた時期と職員体調不良により職員の不足があり、ご利用者数人しか入浴することができない日が重なっていました。その上、入浴したかどうかの管理不足があったため、長期入浴できていないことがわかりました。	入浴管理方法や調整方法を検討し、ユニット単位で入浴管理を行うようにしました。 翌日から入浴できていなかったご利用者が入れるように組み替えし、公平に入浴していただけるよう調整しました。

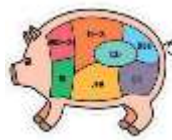
今後ともご意見・苦情をいただいた際は、よりよい施設運営ができるように検討・改善を行ない、ご利用者の住み良い環境・関係作りに努めていきます。

### 介護クイズ



Q. 骨粗しょう症予防に必要なビタミンKを多く含む食品として、もっとも適切なものをひとつ選んでください。

- ①牛乳      ②卵      ③豚肉      ④にしん      ⑤納豆



ビタミンKは骨にカルシウムが沈着するのを助ける効果があります



4月行事予定

- 2日(月) 創立記念式
- 3日(火) A コープ来荘
- 4日(水) 訪問理美容
- 10日(火) 家族会役員会
- 12日(木) 花まつり
- 14日(土) 家族会総会・懇談会
- 17日(火) A コープ来荘  
傾聴ボランティア
- 26日(木) 生け花クラブ
- 27日(金) 傾聴ボランティア

5月行事予定

- 1日(火) A コープ来荘
- 2日(水) 訪問理美容
- 9日(水) ご利用者定期健診
- 15日(火) A コープ来荘  
傾聴ボランティア
- 25日(金) 傾聴ボランティア
- 28日(月) 理事会
- 31日(木) 生け花クラブ



お知らせ

◇家族会総会・懇談会◇

家族会を4月14日(土) 13:30から開催いたします。

ご家族の皆様へは別途ご案内状を送付いたしますので、ご出席いただきますようお願いいたします。

◇衣替え◇

暖かくなり、過ごしやすくなりました。厚手の冬物をお持ち帰りいただきますようお願いいたします。

◇感染症予防のため、ご面会時には必ず手洗い・マスク着用をお願いいたします。なお、少しでも症状のある方は、面会をご遠慮ください。

退職

上杉友也 業務員

(一月三十一日付)

石山花琳 ケアワーカー

(二月二十八日付)

久保田周三 業務員

森野早由 ケアワーカー

酒井夏希 ケアワーカー

(三月三十一日付)

お疲れさまでした

〔伝言板〕

様



(記入日)

年

月

日

担当

より

◇7ページの介護クイズの答え◇

⑤が適切 納豆、特にひき割り納豆にはビタミンKが多く含まれています。他にもパセリ、しそ、春菊、バジルなどにも多く含まれます。

①× 牛乳にはカルシウム、ビタミンB、脂質が多く含まれています。カルシウムは骨を強くする効果があります。

②× 卵はビタミンA、ビタミンB、鉄を多く含む良質なたんぱく質です。たんぱく質は骨の形成に必要です。

③× 豚肉にはビタミンB1が豊富にあります。

④× にしんにはビタミンB12やビタミンDが多く含まれます。ビタミンDには、骨の形成を助ける効果があります。

つばき...

旧暦四月を卯月(うづき)と呼びますが、由来は十二支の四番目が卯(兎)であるからとか、卯の花(ウツギの花)が咲く月だからという説などいろいろの説があるようです。卯の花に限らず色とりどりの花が咲き誇り、その香りに心弾ませる季節。お花見を楽しみましょう。(た)

〈編集委員〉

- 浅岡潤・岡本里美・思田寿子・佐々木美紀・津田和恵・松田悟・水岡学

