



友愛会だより



日頃の感謝の気持ちを込めて少し早い父の日の
プレゼントに笑顔の久保^{ふじとら}藤虎さん

2018 6月号

平成30年6月1日発行

No. 51



社会福祉法人 友愛会
特別養護老人ホーム
希望ヶ丘荘
希望ヶ丘荘アネックス



〒795-0081

愛媛県大洲市菅田町菅田丙495番地34

TEL (0893) 25-3101

FAX (0893) 25-3105

E-mail : kibou@shirt.ocn.ne.jp

URL : <http://kibougaokasou.jp/>

発行責任者：施設長 三原 美津夫

今年度の
重点目標

尊厳と五感を大切にした生活支援 ～その人らしい生き方を援助する～

母の日・お母さんありがとう

太田治子さんの

子どもさんたちからのメッセージ

今から三十九年前、父の仕事中の転落事故により生活が一変しました。

お母さんは、生活のために家政婦の仕事に就き、病院や在宅での介護を三十年間休むことなく続けて働いてくれたので、五人兄妹がそれぞれに母の姿を見て自立することができました。その当時は子どもだけの生活のため淋しかったけど、一致団結して役割当番をして乗り越えてきました。そのため兄妹は今でも仲良しです。

今は五人のひ孫も誕生しました。いつまでも元気で、孫とひ孫たちの成長を見守り続けてください。とても感謝しています。ありがとうございます。

(子どもたちより)



家族集合写真(平成29年お正月)
前列左は太田さんご主人



芝田チドリさんの

ご長女 白石恵子さんからのメッセージ

母は長年ひとりですがんばって、五人の子どもを育ててくれました。その苦労は大変なことだったと思いますが、私たちには弱音をはくこともなく、特に私は一人娘でもあり、あたたかく見守ってくれてとても感謝しております。

そんな母は巨人の大ファンで野球観戦を楽しんだり、買い物、園芸をしたり、毎日の家計簿や日記をつけて「今日も一日が終わった」と安堵感を見せていた頃を懐かしく思います。

平成二十七年に希望ヶ丘荘アネックスに入所しました。外出行事に参加させていただいた時には、とても喜んで笑顔で外出時の様子を話してくれましたが、最近は体調不良も見られ、以前のように行事に参加できないこともあり心配しております。これからもいつまでも元気で穏やかに過ごさることができるよう日々願っています。

母は四月十五日で八十八歳となり米寿を迎えました。近々お祝いも計画中です。喜んでくれることで少しでも元気になってほしいと思います。職員の皆様いろいろとご迷惑をおかけしますが、今後もよろしくお願いいたします。



5月の連休に面会に来られた娘さんとお孫さんと一緒に

ほっとホット情報局

ゴールデンウィークにたくさんのご家族のみなさんが面会に来られました



笑顔でピース



大勢で来てくれたな～



きれいなお花をもらったよ
みんな元気そうでうれしい



会いたかったよ



娘と孫二人会い
に来てくれたよ



息子が来てくれ
たよ～♡



いつも会いに来て
くれてありがとう



たくさんお話できて
うれしかったよ



孫の顔を見たら
元気が出たよ!



ほっとホット情報局



ドライブ（八幡神社）



苺摘み（当施設中庭）

ちょっと酸っぱかったけど
苺がたくさん採れたよ



ドライブ（肱川のご自宅）

ただいま

1年ぶりじゃの～
おかえり～

やっと神社にお礼が
できた！感謝、感謝！！



クッキング

5/13 ぜんざい作り



私も一緒に
作ったよ

5/29 お寿司作り



いただきます



5/22 抹茶オーレとかしわ餅作り

まかせてね



手作りどら焼き
おいしかった♪



5/29 どら焼き作り



母の日のプレゼ
ントありがとう

ユニット紹介 あさぎユニット

アネックス2階にあります『あさぎユニット』です。あさぎユニットはご利用者9名、職員は男性1名、女性2名です。

今年度の目標としまして①「肺炎予防、美味しく食事していただくために口腔ケアをしっかりと行なう」②「様子観察をしっかりと行ない、体調の変化に早く気が付けるようにする」の2点です。以上の目標をしっかりと職員が認識し、実践することによりご利用者の方々が安全に暮らしていただけること繋がっていくと思います。

最後に、今年度からあさぎユニットリーダーをさせていただきます。至らない点多々あるとは思いますが、何かありましたら気軽に職員にお声かけいただけたらと思います。あさぎ職員一同、ご利用者が安全、安心して暮らしていただけるユニットとなるようお手伝いさせていただきますのでよろしくお願いいたします。
あさぎユニット リーダー 濱田

ツバクロが
悪を追い出し
家を守る

道庭 米子



食器洗い中



おやつ作り



ユニットリビング内

- 苦情処理委員会(平成30年5月10日開催) -

今回、委員会に報告する苦情案件はありませんでした。

施設へのご意見や苦情などがございましたら、お気軽にお声かけください。また、施設内にあります「ご意見箱」もご活用ください。みなさまのお声をお待ちしています。

職員研修

5/29 接遇研修

(株)よんやくの松本由紀美様を講師にお迎えして～相手の立場に立った対応を～というテーマで話をさせていただきました。グループワークでは“自分が絶対に失いたくないと思う物”を10個紙に書き、グループ内で用紙を回しながら必要のない物を他者が消して最後にひとつに絞るという作業をしました。自分が失いたくないと思う物と他人からみて必要だと思える物は必ずしも合致しない場合があり、相手の立場を考えて行動することが大切だと教えていただきました。ご利用者にとって”なくてはならない大切な物“が必ずあると思います。その思いを忘れず相手の立場に立ち、思いやりの心を持って日々のケアにあたっていきたいと改めて思いました。

また、”ユマニチュード“というフランス生まれの新しい認知症ケアの手法を紹介していただきました。4つの動作「見る」「話しかける」「触れる」「立つ」を組み合わせることで、特別な治療もなくわずか1分程度で驚くほどの効果をもたらすそうです。初めて聞く言葉だったので、もっと勉強して深く知り、日頃のケアに取り入れたいと思いました。(大野)





6月誕生者紹介



上川美代子さん
87歳



友澤敏さん
92歳



中川茂さん
94歳



松尾カメヨさん
102歳

お誕生日おめでとうございます。暑い日が増えてきましたので、体調には十分気をつけて、毎日楽しく元気にお過ごしください。



介護クイズ

Q. 食事介護の基本として、最も適切なものをひとつ選んでください。

1. 高齢者の食事介助では水分を控えるようにする。
2. 2～3口ごとに、口の中に食べ物が残っていないか確認する。
3. 介護職は立って食事介助をする。
4. ご利用者の食べるペースに合わせて介助する。
5. 主菜(おかず)を食べ終えてから、主食(ご飯)を食べてもらう。



研修報告

「エンディングノート～人生の締めくくりに～」を受講して

ケアワーカー いぐち きよね 生口 清音

5/19に愛媛県在宅介護研修センターで、認知症介護指導者 森川隆先生の「エンディングノート～人生の締めくくりに～」講座に参加し、先生ご自身の実話を交えつつエンディングノートを書く意味、その内容についてお話いただきました。

エンディングノートとは「最後の覚書」であり、自分の人生や記録、残された人々に伝えたい情報を書き残した冊子のことです。

また、エンディングノートの目的・効果には、①自分自身の人生を見つめ直す機会になる②自分に万一のことがあっても家族が困らないようにすることができる③日常生活の備忘録としても使える④家族に対する自分の愛情を伝えることができる…などが挙げられます。

エンディングノートは気軽に書き始められ、後日の訂正も容易にできることが大切です。ノートを購入したら、とりあえず下書きのつもりで書いてみることです。切羽詰った状況で始めると深刻になりがちなので、今から書けるときに書き、これを機会に「死」について家族で語り合うのもよいとのことでした。

エンディングという言葉から、今回のテーマは自分にとってはずっと先のことのように感じていましたが、そうでもないことを知り、これを機会に書いて人生の意味を考えてみるのもいいなと思いました。



忘れずに 帰ってきたよ ツバメさん

匿名希望



入浴介助

《入浴介助の注意点》

1. 血圧・体温・体調に注意

体調が悪い時に無理に入浴してしまうと血圧が急激に変動したり、体力が消耗して体調を悪化させてしまうこともあります。入浴介助を行う前に、必ず体温・脈拍・血圧・意識などを確認します。

2. 皮膚状態に注意

入浴はご利用者の全身の皮膚状態を観察できる機会でもあります。皮膚が乾燥していないか、赤みはないか、内出血がないか、皮膚剥離（ひふはくり）や褥瘡（じょくそう）がないかをチェックします。

3. 皮膚剥離に注意

高齢になると皮膚が弱くなっていきます。体をぶついたり、皮膚が擦れ合うだけでも皮膚剥離を引き起こしてしまう可能性があります。特に、シャワーチェアやストレッチャーに移乗する際は注意が必要です。また、剥離（はくり）を起こしやすい手足をタオルで保護して移乗したり、皮膚が擦れないようにタオルを敷いてから移乗するようにします。

4. 転倒や転落に注意

浴室や脱衣所の床がぬれているときは滑りやすくなります。

5. 感染症に注意

ご高齢者の感染症として MRSA や緑膿菌（りよくのうきん）などがあります。これらの感染症は他者に伝染させてしまう可能性があるため、入浴時間を最後にするなどの配慮が必要です。浴室や脱衣所の椅子など他者との共有部分は肌が直接触れないようにタオルを敷いて予防します。

6. 脱衣所と浴室の温度差に注意

急激な温度差があると風邪を引いてしまうだけでなく、血管が急に収縮して心臓に負担がかかったり、血圧が変動しやすくなります。

7. お湯の温度に注意

シャワーを使って介助する場合は水温を事前に確認します。シャワーのお湯をかける時は心臓に遠い手足から数秒ずつ順番に温めていくようにします。

8. 洗い残しに注意

関節の※拘縮（こうしゆく）があるご利用者を介助する場合、脇の下や陰部、手足の指の間に洗い残しがないよう注意します。洗い忘れや洗い残しがあると感染症を引き起こしたり、水虫や白癬（はくせん）を悪化させてしまいます。

※拘縮（こうしゆく）・・・寝たきりや長い間体を動かさないでいると身体はどんどん衰え、筋肉や皮膚など関節周囲の軟部組織が伸縮性を失って固くなり、その結果関節の動きが悪くなる状態のこと

当施設では、入浴日になっているご利用者を入浴担当ケアワーカーがユニットから浴室までお連れして、入浴から着替えまで必ず一人は見守りをしています。万一の場合は、担当看護職員がすぐに対応しています。また、ご利用者の好みの温度で入浴していただけるよう温度計でその都度温度を確認しています。今後も安全にご入浴いただけるよう努めてまいります。



6月行事予定

- 1日(金) 理事会
- 5日(火) Aコープ来荘
消火通報・日中想定避難訓練
- 6日(水) 訪問理美容
- 12日(火) 徳森保育所来荘
- 13日(水) 希望ヶ丘荘屋台
- 17日(日) 定時評議員会・父の日
- 19日(火) Aコープ来荘
傾聴ボランティア
誕生食事会
- 21日(木) 菅田小学校6年生交流会
- 22日(金) 傾聴ボランティア
ホーム喫茶(ときわ)
- 27日(水) アネックス屋台
- 28日(木) 生け花クラブ

7月行事予定

- 3日(火) Aコープ来荘
- 4日(水) 訪問理美容
- 12日(木) 菅田保育所来荘
- 17日(火) Aコープ来荘
傾聴ボランティア
- 26日(木) 生け花クラブ
- 27日(金) 傾聴ボランティア



お知らせ

◇ご面会時などに、食べ物の差し入れをされる方は必ずユニットスタッフに声をかけてください。食事制限のある方も多いので、食べていただける量を検討いたします。また、これからは食中毒シーズンになりますので、生ものの差し入れは控えていただくようお願いします。



◇梅雨に入り蒸し暑い日が増えてまいりました。薄手の衣類の入れ替えをまだされていないご家族はお願いします。

〔伝言板〕

様



平成
(記入日)

年

月

日

担当

より

◇6ページの介護クイズの答え◇

④が適切 ご利用者の食べる・かむ・飲み込む等の機能、手指機能、食欲や嗜好等を把握し、適切な姿勢を保ちながら、食べるペースに合わせた介助を行うのが適切です。

- ①× 高齢になると唾液の分泌量は減少します。適度な水分を補いながら食事ができるよう援助します。
- ②× 1口ごとに、口の中に食べ物が残っていないか確認します。
- ③× 介護職が立っていると、介護を受けている人の顔は上向きになり、あごも上向きになります。このような状態は誤嚥を招きやすい状態となり、適切ではありません。
- ⑤× バランスよく食べられるように支援することが大切です。

つばやき…

梅雨入りし、蒸し暑さと不安定な空模様で気が滅入ります。みなさんはいかがお過ごしですか。おいしい物をたくさん食べて、体力をつけ、蒸し暑さを振り切りましょう(と)

〈編集委員〉

浅岡潤・上田知幸・沖田瑞恵・津田和恵・藤尾勝子・松田悟・若宮孝行

