



友愛会だより



このスイカは甘いな～
森永キクミさん

2018
8月号
平成30年8月1日発行
No. 53



社会福祉法人 友愛会
特別養護老人ホーム
希望ヶ丘荘
希望ヶ丘荘アネックス



〒795-0081
愛媛県大洲市菅田町菅田丙495番地34
TEL (0893) 25-3101
FAX (0893) 25-3105
E-mail : kibou@shirt.ocn.ne.jp
URL : <http://kibougaokasou.jp/>
発行責任者：施設長 三原 美津夫

今年度の
重点目標

尊厳と五感を大切にした生活支援 ～その人らしい生き方を援助する～

このたびの西日本豪雨災害において被災されました皆様に心よりお見舞い申し上げます。今なお避難されている皆様、復旧作業に従事されている皆様の安全と被災地の一日も早い復旧を心よりお祈り申し上げます。

今回の西日本豪雨災害では、希望ヶ丘荘・希望ヶ丘荘アネックスは高い場所に立地しているため直接的な被害はありませんでしたが、施設への出勤経路が冠水し、一時通行不能となり職員の交代ができない状況になりました。また、断水により水の確保に迫られましたが、早々に近隣の福祉施設や取引業者の皆様からペットボトル水・紙オムツ・ポリタンク・ウエットティッシュ等物資のご支援をいただきました。

当初、断水は1ヵ月に及ぶ見通しで、トイレ、お風呂等の生活用水は、職員が交代で大洲市の給水所から運びました。また、水道が使用できる職員が順番で、寄付していただいたポリタンクで自宅から水を持ち寄り、切り詰めた節水に努めましたが及ばず対応に窮していたところ、福岡県大牟田市企業局をはじめとする他の自治体から終日の給水にご協力いただくことになり、気持ちが明るくなりました。暑い中を給水していただいたおかげでご利用者の生活を維持することができ、周りの方々のご厚情に感謝する毎日でした。

また、災害に遭われた近隣施設や地域から要介護者・要支援者の受け入れ要請があり、対応いたしました。約2週間にわたり飲料水と生活用水を使い分けてまいりましたが、大洲市の水道が復旧し、7/25からは全面的に水道が使用できるようになり、元の生活に戻れました。

今後は職員一同、災害はいつも身近にあることを忘れることなく、“まさか”から“いつかは”に意識を変え、施設の体制を見直し災害への備えを進めてまいります。

大洲市災害避難所（福祉避難所）指定に伴う協定調印式について

7月5日に、大規模な地震及び風水害等の災害発生時において、要配慮者を受入れるための二次避難所として大洲市から指定されたことに伴う調印式があり、当法人からは下田理事長が出席して協定書が取り交わされました。

今後、近隣住民等の被災者支援活動の拠点としての役割が期待されております。

職員研修

「急変・緊急時における救急対応について 心肺蘇生法の手順」

副主任ケアワーカー 平田雄一

7月24日に施設内職員研修の一環として、大洲消防署員・女性消防団員の皆さんによる『急変・緊急時における救急対応について 心肺蘇生法の手順』についての研修を受けました。

人が意識を失って倒れているのを発見するという状況から、周囲の安全確認、出血がないか、呼吸をしているかを確認し、呼吸がなければ、すぐに周囲の人に「〇〇を着たあなた！119番通報をお願いします」「〇〇のあなたAEDを持ってきて下さい」など具体的に服装などで特定し指示を出します。その後すぐに心臓マッサージ30回と人工呼吸2回を繰り返します。心臓マッサージは腕をしっかり伸ばし、垂直に圧迫をすること。圧迫した胸がもどるまで解放すること。解放時に胸部に当てた手は外さないこと等の注意点を教えていただきました。

人工呼吸ではまず気道確保をしっかり行い、息を入れるときには鼻を軽くつまむことで胸に空気が入りやすくなるとのことでした。実際に人形を使い心臓マッサージと人工呼吸を練習しました。

施設内でも急変時対応の訓練を行っていますが、訓練でも焦りなどから、心臓マッサージの上手な行い方について、細かい課題が出る場合があります。その課題を施設全体でクリアしていくことで、緊急事態に遭遇した場合、少しでも早急に的確な処置ができるようになっていくと思いました。



研修報告

市立大洲病院で開催された「熱中症予防と対策」に参加して

看護リーダー 大橋典子

熱中症とは暑い環境下、汗をかくことで体内の水分や塩分の減少、血液の流れが悪くなることにより様々な症状が現れることの総称で、死に至る可能性がある病態です。

熱中症を引き起こす要因として①環境（気温・風・湿度）②からだ（乳幼児・高齢・二日酔い・寝不足）③行動（運動・屋外労働）があげられ、どの様な環境で、どのくらいの時間、どの様に過ごしていたかが重要になります。予防策として暑さに備えた体力作り、規則正しい生活、こまめな休憩、水分摂取等が上げられます。

熱中症の重症度は1度（現場で対応）、2度（医療機関での診察が必要）、3度（入院が必要）に分類されます。注意点として、全てが熱中症と思いきまないことが必要であり、高齢者は特に意識障害を起こしている時に脳卒中や重度の呼吸、循環器疾患も考慮する必要があります。

公開講座に参加して熱中症とは何か、予防方法は何かについて管理栄養士、救急看護認定看護師両者より違った視点で講話を受けることができました。高齢者はリスクが高く普段の口渇具合や食事状況、生活状況を把握することの大切さを再認識しました。

また、実際に市立大洲病院で取り組んでいる軟らかく調理した鶏、豚肉やシソジュース、経口補水液の試飲があり、味覚・臭覚でも学ぶことができ、実技では実際に熱中症の人に遭遇した時の対応を見学し、どのような対応をするべきか書面だけではなく緊張感を持ち学ぶことができました。今回学んだことを今後の業務に活かしていきたいと思えます。

ほっとホット情報局

よーし
割っちゃうぞ〜



7/10
スイカ割り



よいしょ!
よいしょ!

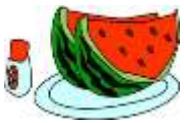


なかなか
割れんな〜



誕生日をみんなに
お祝いしてもらったよ

夏はやっぱり
スイカやね♡



おいしいな〜



甘い!
うまいっ!



冷た〜い



長いネックレスじゃな〜



七夕



七夕飾りどのくらい
作ったらええんじゃろ?



ありがとう!
100歳になりました



誕生会

この花
きれいなな〜



どんな願い事の
短冊吊ろうかな〜



誕生日にサボテン
もらったよ!



夕涼み
夜空に“ドン”と

花火だよ
匿名希望



きれいやな〜
今年初の花火じゃ

7/19
花火

サボテンの花言葉
温かい心・偉大など
中川さんにぴったりです



ユニット紹介
わかくさユニット

《毎日の日課》

わかくさユニットは歩行されるご利用者がいらっしゃるため、下肢筋力アップのため始めた運動が、今ではみなさんのレクリエーションの時間となっています。楽しい時間にしていただくため、色々なメニューを考え、毎日続けていければと思っています。



《わかくさ農園》



しそ

みょうがに隠れてしそもたくさんあります。



みょうが

毎年たくさん採れます。みょうが採りを経験してみたい方はぜひ「わかくさユニット」まで！

東本 CW (♀)
野菜作りならおまかせ！



いちご

今年の母の日に作ったどら焼きのトッピングとしていただきました。

アスパラガス

収穫するまで3年かかります。今年1年目。あと2年後に食べ頃です。

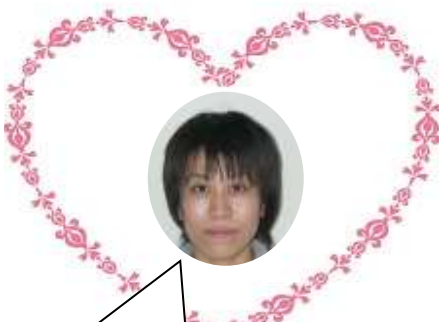


ぼんかん

みかん農家のご家族からアドバイスをいただき、ここまで大きく育ちました！

その他

ぶどう、バラなど色とりどりの花たち



毛利リーダー (♀)
7/7に「鶴岡」から「毛利」に変わりました。



上田 CW (♂)
妊娠33年!?
メタボが気になるお年頃



土居 CW (♀)
妊娠33週
7/29から産休に入りました。

わかくさユニットには妊婦が二人!?



8月誕生者紹介



山本富子さん
91歳



柿見笑子さん
92歳



都田マサ子さん
92歳



増田ツル子さん
85歳



柳本ツル子さん
85歳



福田茂子さん
86歳



前野節子さん
89歳

お誕生日おめでとうございます
暑さに負けないよう水分をしっかり摂って乗り切りましょう！



－ 苦情処理委員会(平成30年7月5日開催) －

今回、委員会に報告する苦情案件はありませんでした。
施設へのご意見や苦情などがございましたら、お気軽にお声かけください。また、施設内にあります「ご意見箱」もご活用ください。みなさまのお声をお待ちしています。

介護クイズ



Q. 高血圧の人の食事に関する事で、最も適切なものをひとつ選んでください。

1. 野菜などでカリウム（K）を多く摂る
2. みそ汁を毎食摂る。
3. 飲酒の量は制限しない。
4. 香辛料は使用しない。
5. だしは薄くする。




〔伝言板〕

様

(記入日)

平成
年
月
日
担当
より



8月行事予定

- 1日(水) 訪問理美容
- 7日(火) しあわせの集い
- 17日(金) ホーム喫茶
【しおん・あさぎエット】
- 30日(木) 生け花クラブ



9月行事予定

- 5日(水) 訪問理美容
- 15日(土) 敬老会
- 18日(火) 傾聴ボランティア
- 23日(日) 菅田小学校運動会参加
- 27日(木) 生け花クラブ
- 28日(金) 傾聴ボランティア

お知らせ

物品販売について

西日本豪雨災害のため、「Aコープ おおず」さんの物品販売はしばらくの間お休みとなります。

盆帰省について

お盆はご家族の皆様と共に過ごされるよい機会です。ご都合のつく方はご利用者のお盆帰省の計画をお願いします。また、外出や面会のご協力もお願いいたします。



敬老会について

9月15日(土)11:30~敬老会を開催いたします。ご家族の皆様のご出席をお願いいたします。

◇7ページの介護クイズの答え◇

- ①が正解。高血圧の人は塩分を摂る量を少なくするとともに、体内の余分な塩分を排泄する作用があるカリウム(K)を多く摂る必要があります。カリウムは野菜や海草などに多く含まれています。
- ②× 高血圧の人の塩分の目標量は1日6g未満です。みそ汁には食塩が多く含まれており、毎食摂ると塩分の摂り過ぎになります。
- ③× 適量を超えた飲酒は、血圧上昇のリスクが高くなります。
- ④× 香辛料や香味野菜を食事に取り入れることで、薄味でも風味が増します。
- ⑤× だしを濃くとることで、薄味でもうまみ成分の働きでおいしくなります。

つばき...

去年に比べ気温が高い日々が続いています。これからもしばらく続くと思えますので、熱中症予防のため、水分等こまめに摂り、乗り越えていきましよう。(一)



〈編集委員〉

浅岡潤・上田知幸・沖田瑞恵・津田和恵・藤尾勝子・松田悟・若宮孝行

