



友愛会だより



102歳のパワーでスイカ割り!!
松尾カメヨさん

2018
9月号

平成30年9月1日発行

No. 54



社会福祉法人 友愛会
特別養護老人ホーム
希望ヶ丘荘
希望ヶ丘荘アネックス



〒795-0081

愛媛県大洲市菅田町菅田丙495番地34

TEL (0893) 25-3101

FAX (0893) 25-3105

E-mail : kibou@shirt.ocn.ne.jp

URL : <http://kibougaokasou.jp/>

発行責任者：施設長 三原 美津夫

今年度の
重点目標

尊厳と五感を大切にした生活支援 ～その人らしい生き方を援助する～

ほっとホット情報局

8/13 迎え火・8/15 送り火



ようこそおいでいただきました

8/9 ヨーヨー釣り



釣れたよ!!

釣れた、釣れた!



お夏
の
ご
ご
ご

8/17 花火



きれいなな~

8/5 スイカ割り



あたった!!

8/10 クッキング



高校野球観戦

勝つやろか?



8/7 しあわせの集い
中村美津子ショー
(松山国際ホテル)



がんばれ~



フレ~
フレ~



楽しみじゃ~

お盆の面会

たくさんのご面会
ありがとうございました
掲載できなかったご家族
の皆様申し訳ありません



乙んにちは



あたらし

かずお

新 一夫さん 九十一歳

〔平成二十七年十一月二十七日入所〕

文：新 憲和さん（長男）
のりかず

昔は汽車といえは長浜まわりの予讃線しかなく、大洲から松山まで所要時間は2時間くらい。松山へ行くのは、ちよっと特別な時代だった。父は、そんな中で松山市役所勤務。通勤往復4時間以上もかけ、数十年を過ごしていた。しかも当時は週休二日制などではなく、休日は日曜祭日のみ。そんな日曜日にさえ、親戚農家の山仕事へ出かけて行き、一日中、山の上で働き、よくしゃべり、よく笑っていた。そんな時代ももう四十年以上も前のこと。この夏で父は九十一歳になった。

戦時中に青春時代を過ごし、何もない時代からスマホの時代まで生きてきたね。もちろん厳しく、もちろん頑固で、もちろん義理堅く、もちろん優しく。

今では私のこともなかなか判別してくれないけれど、ぼんやりと眺めて話してくれる。

「はい！ありがとうございます！」

「はい！ありがとうございます！」

父さん、こちらこそ…、今日もありがとうございます。



50歳頃
奥さんと仲むつまじく



平成28年8月
施設にて憲和さんご夫婦と一緒に



東京にて
（新さん前列左60歳頃）

ユニット紹介 あかねユニット

おいしい～



あかねユニット
は中庭がある自
然豊かなユニッ
トです



中庭では季節ご
との野菜を育て、ご利
用者のみなさんと
美味しくいただい
ています



枝豆いっぱい
採れたよ



女性ケアワーカー
4人でがんばって
います!!



スイカ割り大会



とても甘くて
おいしかったよ

花火大会



お元気なご利用者が多いので、外出や季節を
感じていただけるような企画をたてて楽し
んでもらっています。
8月にはドライブに出かけ、外食しました!



「どんと」にて昼食



アクトピア大洲



今年は大雨による災害により、川祭
りの花火大会も中止になってしま
いましたが、夏を感じてもらえるよう
に施設で花火大会をしました



9月誕生者紹介

お誕生日おめでとうございます。
食欲の秋!!
おいしい物をたくさん食べて
元気にお過ごしください。



岡本アヤ子さん



職員研修

口腔ケアについて

ケアワーカー 村上千枝子

8月28日大洲市東大洲の兵藤歯科医院の兵藤正昂先生ひょうどうまさきぬをお迎えして「口腔ケアについて」の職員研修を行いました。

口腔内の歯や粘膜、舌などの汚れを取り除く口腔清掃（器質的口腔ケア）と口腔機能の維持・回復を目的とした機能的口腔ケアの成り立ちや「子どもは虫歯予防」「大人は歯周病予防」といった子どもと大人への指導の違いなど分かりやすく説明していただきました。口腔内を清潔にすることだけでなく、よく観察することの重要性や、口腔ケアを受ける側の気持ちに配慮した口腔清掃の仕方、指を噛まれないための工夫など実技を交えて教えていただきました。

口腔ケアをすることで虫歯や歯周病予防はもちろん、誤嚥や肺炎のリスクも減らすことができるので、とても大切なことを再認識しました。

これからも日々のご利用者の口腔状態を観察しながら、「短時間で効果的に！」を心がけてケアに関わっていきたいです。



墓参り
野道に咲いた

彼岸花

匿名希望





介護クイズ

Q. 手浴・足浴に関する事で、最も適切なものをひとつ選んでください。

1. 手指に拘縮がある場合には手浴は行わないほうがよい。
2. 手浴・足浴は手足を温めることが目的なので石けん等は使わない。
3. 足浴は白癬菌（水虫）のある人にはできない。
4. ベッド上で足浴を行う場合は、座位保持ができれば長座位で行う。
5. 足浴には眠気を誘う効果がある。



介護のワンポイント

移乗

(位置から位置へ移る動作、乗り移り)

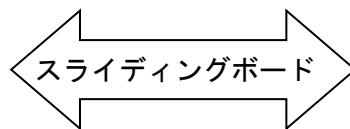
ご利用者をベッドから車椅子に、その逆や入浴時にも移乗がつきものです。ケアワーカーが1人介助で行うのが一般的ですが、より安全に無理のないよう移乗できる福祉用具に『スライディングボード』があります。このボードは基本1人介助で車椅子に移乗する際に使用しますが、2人介助で行うときは、『フレックスボード』という幅が広く表面に滑りやすいシートがかかっているボードを使用し、寝たきりのご利用者を移乗する際に使用します。ボードが当たる場所に傷があるご利用者の場合、当施設では『床走行式電動介護リフト』を使用し、ご利用者、ケアワーカー双方の負担を減らしています。

このように各種の福祉用具を利用し、介護される側も介護する側も安全に、できるだけ負担のないように移乗動作ができるよう努めています。

当施設で使用中の移乗用福祉用具



イージーグライド



イージーモーション



床走行式電動介護リフト



折りたたみ時

フレックスボード

〔伝言板〕

様

より

(記入日)

平成
年
月
日
担当

9月行事予定

- 5日(水) 訪問理美容
ホーム喫茶【あかね・わかくさ】
- 15日(土) 敬老会
- 19日(水) 誕生食事会
- 23日(日) 菅田小学校運動会参加
- 26日(水) 泉徳寺ご住職講話
- 27日(木) 生け花クラブ

10月行事予定

- 2日(火) 夜間想定総合避難訓練
- 3日(水) 訪問理美容
- 6日(土) 除草作業
- 20日(土) 友愛会まつり
- 25日(木) 生け花クラブ
- 29日(月) 友愛会理事会
- 30日(火) 菅田保育所来荘



◇7ページの介護クイズの答え◇

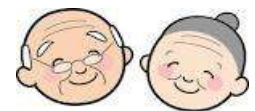
⑤が正解。足を温めることで身体が温まり、リラックスした状態になり眠気も誘います。

- ①× 手指の拘縮などがある場合には汚れもたまりやすいため、こまめに手浴で清潔保持に努めます。また、温めて手指を動かすことで拘縮の予防につながります。
- ②× 温めるだけのこともあります。本来は清潔保持のために行います。その場合は、洗面器等にご利用者の手や足を浸し、石けん等で指の間まで丁寧に洗います。
- ③× 白癬菌(水虫)のある人は、できれば毎日足浴し、よく乾かしてから清潔な靴下を履くようにします。
- ④× ベッド上で足浴を行う場合は、座位保持ができれば単座位(足を下ろして座った姿勢、椅子に座ったときの状態)で行います。長座位とは足を伸ばして座る姿勢をいいます。

お知らせ

敬老会について

9月15日(土)11:30~
敬老会を開催いたします。
ご家族の皆様のご出席を
お願いいたします。



〈編集委員〉

浅岡潤・上田知幸・沖田
瑞恵・津田和恵・藤尾勝
子・松田悟・若宮孝行

つばき...
今年、西日本豪雨災害があり心痛む夏となりました。全国各地からのボランティア活動がありがたいです。残暑も厳しいですが元気に乗りきっていきましょう！



退職



新人職員

管理栄養士
かたがみ みさき
片神 美咲

ご利用者のことを第一に考え、一生懸命がんばります。ご家族や職員にも信頼してもらえよう努めますのでよろしくお願ひします。

ケアワーカー
宇都宮彩音
(平成三十年五月三十日付)
上甲三美子
(平成三十年七月二十日付)
お疲れ様でした