



友愛会だより



「ええ正月迎えたぜ～」
正月飾りの前で笑顔の中塚正照さん

2019 1月号

平成31年1月1日発行

No. 58



社会福祉法人 友愛会
特別養護老人ホーム
希望ヶ丘荘
希望ヶ丘荘アネックス



〒795-0081

愛媛県大洲市菅田町菅田丙495番地34

TEL (0893) 25-3101

FAX (0893) 25-3105

E-mail : kibou@shirt.ocn.ne.jp

URL : <http://kibougaokasou.jp/>

発行責任者：施設長 三原 美津夫

今年度の
重点目標

尊厳と五感を大切にした生活支援 ～その人らしい生き方を援助する～



新年のごあいさつ

社会福祉法人 友愛会
理事長 下田 志保

謹んで初春のお慶びを申し上げます。

昨年は大きな災害が各地で起こった大変厳しい一年でした。そして今でもその余波で困難な思いをされている方々へ想いを馳せる一方、復旧・復興のために尽力されている方々へ心から敬意を表します。当法人は水源地が被災し、福岡県大牟田市の職員さんが暑い中水を運んでくださいました。また、愛媛県老人福祉施設協議会やその他多くの方々にご支援いただきました。改めて御礼申し上げます。海外では子どもたちや女性が日課として水汲みをしている所もまだあります。水の怖さとありがたみを感じる年にもなりました。

百田尚樹さんは「日本国紀」で次のように書かれています。「北太平洋の西に浮かぶ日本列島は豊かな自然に恵まれています。一方で、世界有数の地震国であり、台風や河川の氾濫など、人々は常に厳しい自然災害に見舞われてきました。だからこそ、人々は互いに助け合い、仲睦まじく暮らしてきました。同時にどれほどの痛手を受けても立ち直るといふ力強さを培いました。」困った時に奪い合うのではなく、分け合うことを当然とする風土のある日本に生まれてきたことを嬉しく思います。また、互いに信用ができるという安心感はかけがいが無いことと感ずることができました。一方、日本人同士のような感覚の方が独特であることを踏まえ、今後海外の方々とお互いよい関係を保つためにも私たち日本人がもっと真剣に政治・経済に向き合っていないといけないと考えます。

さて、今年は五月から新しい年号となります。

今上陛下や美智子皇后様が国内外で過密なスケジュールで貢献されてきたことに深謝いたします。どれだけ多くの人々を励ましてこられたか計り知れません。どうぞご自愛なさり、いつまでもお健やかでいらっしゃいますようお祈りいたします。

当法人はご利用者の尊厳を尊重し、五感を大切にしたい関わりを目指しています。どうかご支援・ご鞭撻を賜りますようお願いいたします。本年が皆様にとって良い年となりますようお祈り申し上げます。



地元有志のご協力による恒例の門松作り
立派な門松が出来上がりました

2019年の抱負



泉千重子さん
友達と仲良く楽しく
過ごしたい！



池田禮子さん
元気に過ごす！



山下鈴子さん
リハビリを頑張る！



松下八重子さん
元気で頑張るぞ～



梅林照子さん
みんなと元気に過
ごしたい！



徳田良子さん
自分でご飯を食べる！



窪本サチエさん
今年は回転寿司を食べ
に行きたいな～



中塚正照さん
今年も色々頑張りたい！



山本節子さん
今年も“ぬた作り”を
したいな～



るりユニット

ふる里訪問やドライブなど外出の機会を増やしたいです。また、ご利用者とご家族と一緒にゆっくりと過ごせる時間を作りたいです。

わかさユニット

みんなが楽しく過ごしやすい環境を作りたいです。

あかねユニット

ご家族との絆を大切にし、ご利用者・ご家族との信頼を築きます！

あさぎユニット

ご利用者の笑顔を大切に、毎日が楽しいユニットを目指します。

きはだユニット

ご利用者・職員心身ともに元気に過ごしたいです！

ときわユニット

ご利用者、職員ともに笑顔あふれるユニットを目指します。

しおんユニット

ご利用者の意思を尊重したケアを行い、落ち着いて過ごせるユニットを目指します。

まつぼユニット

今年一年たくさん笑ってみんなで楽しく過ごしましょう♪



12/19 餅つき



みんなで丸めると早いね



いっぱい作るよ〜

菅田地区民生児童委員のみなさんにお手伝いしていただきました。



ヨイショ!!



上手いじゃろ



こんなに丸めたよ

12/14 ショッピング(マルナカ)



干し柿づくり



メリークリスマス♪

ありがとうございます



おいしいケーキを作ろう!!



12/5 肱東中学校の生徒のみなさんより加湿機能付き空気清浄機をいただきました。大切にに使わせていただきます。



12/20 伊方町社会福祉協議会からみかんジュースをいただきました。



サンタと一緒に!!



サンタさん?

いい物もらったよ



ときわユニット紹介

ときわユニットは利用者 10 名が生活されております。今年度の目標を「職員同士、ご利用者とのコミュニケーションを図り、安心・安全な生活を送れるようにしていく」とし、日々活動しています。この時期は気温が下がったり雪が降ったりしますので面会に来られる際は十分に気をつけてください。また気になる事がありましたら気軽に職員にお声掛けください。



ときわ職員集合写真♪

ええ天気になったな〜。



ドライブ
肱川道の駅までお出かけ

私より大きなスイカ！



レクリエーション
スイカ割り

〔 敬老の日のお祝い 〕

お祝いしてもらえてうれしいわい。



看取り介護

現在、医療機関ではなく、自宅で最期を迎えたいという方のために在宅での「看取り」のサービスがありますが、それと同じように今まで生活してきた施設で最期を迎えることを希望され、仲間に見送られながらお別れをする方もいらっしゃいます。当施設においても看取り介護を希望されるご利用者が増えており、看取り介護を行っています。

今回、看取り介護を行ったご家族様より掲載の了解をいただきましたので紹介させていただきます。

OMさん 享年 89 歳

・施設での生活～看取り

H29年9月希望ヶ丘荘アネックス入所。朗らかでお話好きな方で、ご利用者の方ともすぐ仲良くなり、楽しく過ごされていました。またご家族思いで、息子さんやお孫さんの話になると大変喜ばれ、施設で穏やかな時間を過ごされていました。

H30年6月に胃癌と診断。本人、ご家族ともに入院治療は望まれず、希望ヶ丘荘アネックスでの生活を希望されました。ご家族が持ってこられた好物のまんじゅうやマグロの刺身を嬉しそうに食べ、好きな時代劇や動物番組を観るなど、普段と変わらない生活を送られました。H30年9月某日、ご家族と職員に見守られながら永眠されました。



～看取り介護終了後のアンケート（抜粋）より～

仏壇の世話や買い物、食事時の配慮等母の要望を聞き入れてくださるばかりかそれ以上の心遣いをいただき、母も大変満足していました。私たち家族も安心してお任せすることができました。また、皆様に見送っていただき母も幸せに生活できたのではないかと思います。ありがとうございました。

ご家族のアンケートも含め、施設で振り返りを行っています。今後も看取りに対してどう向き合い、どのように支援していくのか見直しを繰り返し、ご家族のご協力をいただきながら取り組んでまいります。

職員研修

看取り介護研修

おもだとしこ
介護福祉士 思田寿子

12月19日 なかやま幸梅園の窪田施設長を講師にお招きし、看取り介護についての職員研修会を行いました。看取りで大切なことは、ご利用者がどのように生きるのか支援をし、その先に必ず死があることを含め、自然な命の営みを見守りながらケアすることだと思えます。

そのため私たち介護者はご利用者とご家族との生活全体を、身体的・心理的・社会的な側面に視野を広げて情報収集し、信頼関係を築くことが求められ、看取ったら終りではなく、ご家族の心に寄り添うグリーフケア（死別の悲しみから立ち直るため、周囲が寄り添いサポートすること）も大切にしたいです。

看取りを始めた当初は不安と抵抗がありましたが、今ではご利用者やご家族が何を望んでおられるか、どうしたら苦痛なく過ごしていただけるか・・・と日々考えることができるようになってきました。最近、看取りをされたご家族より「この施設に母を預けて良かった」と言っていました。また、意識がなくなる前に「いろいろありがとう」と言って下さったご利用者もおられました。私たち職員にとって何よりありがたいお言葉です。

今後もこの言葉を糧に、ご利用者に実り豊かな人生であったと思っただけのようケアをしていきたいと思っています。





1月誕生者紹介



松下 八重子さん
92歳



池田 ^{れいこ} 禮子さん
93歳



上田 ^{きろく} 喜六さん
95歳



菊池 ヤエ子さん
84歳



太田 ^{はるこ} 治子さん
87歳



湖東 ^{ことう のぼる} 昇さん
89歳



西岡 光雄さん
67歳



黒江 幸三さん
74歳



泉 千重子さん
83歳



お誕生日おめでとうございます
まだまだ寒い日が続きますが、体調に気をつけて過ごしましょう。



南予老施協 災害時伝達及び備蓄品搬送訓練

事務長 大畑栄一郎

12月18日南予地区老人福祉施設連絡協議会が会員施設を4ブロックに分け、それぞれの被災想定施設に物資を搬送する訓練を実施しました。

今回はインフラも被災し、一部の道路が通行不可になったとの想定のもと、自分たちでルートを確認しながらの搬送になりました。災害時には施設間の協力体制が重要であるため、今後も会員相互が協力し合うこの訓練を継続してまいります。



1月行事予定

- 9日(水) 訪問理美容
- 16日(水) 誕生食事会
- 17日(木) ホーム喫茶
- 18日(金) 泉徳寺ご住職講話
- 25日(金) 傾聴ボランティア
- 31日(木) 生け花クラブ



2月行事予定

- 4日(月) 豆まき
- 6日(水) 訪問理美容
- 19日(火) 傾聴ボランティア
- 22日(金) 傾聴ボランティア
- 28日(木) 生け花クラブ



お知らせ

●洗濯時のお願い●

施設で洗濯する場合、衣類乾燥機を使用しますので、衣類によっては縮む場合があります。縮みにくい素材の物を持ってきていただくか、ご自宅での洗濯をお願いします。

●面会時のお願い●

インフルエンザや嘔吐下痢症などが流行する季節になりました。感染症予防のため、ご面会時には必ず手洗い・マスク・うがいをお願いいたします。なお、少しでも症状のある方は、面会をご遠慮ください。

現在当施設でインフルエンザ罹患者はいませんが、今後、面会を規制させていただく場合があります。ご来荘前には電話でご確認いただきますようご協力をお願いいたします。

あけまして

おめでとうございます

皆様のご支援ご協力をいただきながら、ご利用者の皆様が日々穏やかに過ごしていただけますよう職員一同がんばってまいります

本年もよろしく

お願い申し上げます

正月に

春が来たよと

祝い酒

道庭米子

みちのわよねこ



つぶやき...

あけましておめでとうございます。お正月はこのように過ごされましたか？

ご利用者にとって今年が笑顔いっぱいステキな年になるようお手伝いさせていただきます。皆様も良い一年をお過ごしください。(は)



〈編集委員〉

- 浅岡潤・沖田瑞恵・田中佳津美・津田和恵・藤尾勝子・松田悟・若宮孝行

