



友愛会だより



満開の菜の花に
はにかみながらも笑顔満開！

2024
4月号
令和6年4月1日
No.119



社会福祉法人 友愛会
特別養護老人ホーム
希望ヶ丘荘
希望ヶ丘荘アネックス



〒795-0081
愛媛県大洲市菅田町菅田丙495番地34
TEL (0893) 25-3101
FAX (0893) 25-3105
E-mail : kibou@shirt.ocn.ne.jp
URL : <http://kibougaokasou.jp/>
発行責任者：施設長 三原 美津夫

今年度の
重点目標

一人一人の生活を大切に
暮らしを楽しもう

新年度のご挨拶

理事長 下田 志保

この友愛会だよりが発行される頃には、今年も初々しい小学一年生が新しいランドセルをしょって歩く姿が見られることと思います。想像するだけで、昔のCMの「ぴかぴかの一年生」というフレーズが頭の中でこだまします。

さて、今年度の法人の重点目標は、「一人一人の生活を大切に 暮らしを楽しもう」です。WHOの「ヒト ヒト感染はない」の発表後に感染爆発し、新型コロナウイルスの起源がうやむやなまま、世界中の人が「普通の生活」や「暮らしを楽しむ」から遠ざかったという共通の経験をしました。ご利用者やご家族には随分ご不自由、ご迷惑をおかけしました。そして、集団感染がおきると人員不足で、職員も必死の日々を送り、日常でも施設にウイルスを持ち込まないため気を付けてまいりました。振り返るとこの四年間の中で緊急という名の下に、行動制限や通常十年は要すワクチンの承認等あらゆることが猛スピードで決まり、子供たちの学習にも急速にデジタルが導入されました。人類初のレプリコンワクチンを日本で生産することの影響も危惧せざるを得ません。急速に決まったことに対しては再度、各国と連携した十分な科学的検証が必要と考えます。これらのことを踏まえ、各国の国柄が異なるように「ご利用者一人一人の個別性」を重視し、「その方に合った生活を大切にしていこう」「暮らしを楽しんでいこう」ということになりました。

また、今年度は六年に一度の医療・介護・障害のトリプル改定の年でもあります。人口構造や社会経済状況の変化を踏まえ、「地域包括ケアシステムの深化・推進」「自立支援・重度化防止に向けた対応」「良質な介護サービスの効率的な提供に向けた働きやすい職場づくり」「制度の安定性・持続可能性の確保」を基本的な視点として、介護報酬改定を実施することです。新興感染症や災害が起きた際の事業継続計画の策定も義務化されました。口腔ケアを含め、各職種や医療機関、地域との連携やご利用者の状態の改善がより評価されたという印象があります。ICTの活用については導入においても補助金を活用するには倍率が高く、ランニングコストも高額です。サイバー攻撃が横行する中でのセキュリティ対策も懸念するところです。しかし、新しい取り組みもしていかなければ、生産年齢人口の減少に対応していけないので、今年度より生産性向上委員会を設置し、まずは問題点の洗い出しから始めます。

今後も地産地消に努め、共同体を守ることに貢献したく存じます。そして今年度の目標に邁進してまいります。どうぞご指導・ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。



令和6年度

【重点目標】 一人一人の生活を大切に
暮らしを楽しもう

【重点取り組み事項】

1. 「暮らしを楽しむ」施設づくり
2. 多職種連携の職場づくり



令和6年度 事業活動計画表

月	利用者関係行事	月	利用者関係行事
4	家族会役員会(12日) 家族会総会(20日) 花祭り・泉徳寺住職来荘 ホーム喫茶(桜餅) 花見ドライブ(つつじ)	10	友愛会まつり(19日) 泉徳寺住職講話
5	母の日(12日) 利用者定期健康診断(29日) 屋外食(藤棚等) 菅田小学校運動会参加	11	宇都宮神社御神輿・菅田獅子舞(2日) 大竹・田処獅子舞(3日) 屋台(希望ヶ丘荘) 屋台(アネックス) 紅葉狩りドライブ 菅田小学校学芸会参加
6	父の日(16日) 菅田小学校6年生との交流 屋台(希望ヶ丘荘) 屋台(アネックス) 徳森保育所との交流	12	餅つき(18日) 門松作り(20日)
7	泉徳寺住職講話 ホーム喫茶(かき氷) 徳森保育所夕涼み会参加 菅田こども園との交流	1	初詣(6.7日) 泉徳寺住職講話
8	大洲川祭り花火 菅田町盆踊り参加 ホーム喫茶(パフェ)	2	節分豆まき ホーム喫茶(ドーナツ) 花見ドライブ(菜の花)
9	敬老会(13日) ホーム喫茶(焼き芋)	3	菅田小学校6年生との交流 ホーム喫茶(駄菓子) 花見ドライブ(桜)
定例行事	(余暇活動) ユニット企画余暇活動(随時) 誕生祝(利用者誕生日) 誕生食事会(1回/月) 生け花クラブ(1回/奇数月) さんさん(傾聴ボランティア)受入れ(2回/月) 演芸その他ボランティア受入れ(随時) サロン		(健康管理関係) 嘱託医回診(2回/週) 歯科医往診(1回/月) 機能回復訓練(2回/月) (その他) 大洲市介護相談員来荘(1回/2ヶ月)

ほっとホット情報局

いっぱいあるよ♪

ホーム喫茶 3/7、8



今回のホーム喫茶は昔を懐かしんでいただけるよう工夫し『駄菓子屋』をイメージし開催しました。お好きな駄菓子と飲み物を選んでいただき、「美味しい」「これ好きよ」と思い思いに楽しまれました。ミニゲームコーナーも好評で、子どものように射的や輪投げを楽しむ笑顔とはまた違う表情で、うれしいひと時でした。
(管理栄養士・押谷)

アマリリスの花
咲いたらいいな



当施設庭にて日向ぼっこ



息子さんからプレゼント
された球根に水やり



若宮さん 100歳のお誕生日
おめでとうございます

春よね～

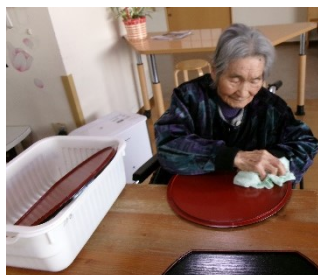


雛飾りの前でパチリ📷

緊張するな



100歳バースデーケーキ作り



お盆拭きは御手の物!



みんなで食事前にラジオ体操!



上手にデコレーション





まだちょっと寒いな～

ドライブ(五郎河川敷)



キレイに咲いとるな～



お日様が気持ちいいですね



☀️ 天気がええけん
気持ちええな～



ここは五郎か？



1本もろて帰ったらええ♡



気持ちよくてウト



バンザーイ



菜の花きれいやった



ええ天気☀️

ひな人形見られてよかった

3/6ドライブ(愛媛県歴史文化博物館)



ええ所に連れてきてもらいました



懐かしいですね

口腔ケアで美味しく食べられる口を！

ケアワーカー 高橋宏美

2月14日に大洲市総合福祉センターにて行われた「口腔ケアで美味しく食べられる口を！（講師：安部博恵氏）」の研修に参加しました。

高齢者の死因に誤嚥性肺炎が多いそうです。誤嚥性肺炎は、口腔ケアが不十分であったり、嚥下機能が下がり食べ物や唾液が気管へ入ることで発生します。今回口腔内を清潔に保つことで健康に過ごしていただくためのプロセスを学びました。口腔内を清潔にすることで、上記にも挙げたように誤嚥性肺炎を防げるだけでなく、虫歯や歯周病の予防にもなります。虫歯菌は歯を無くすだけでなく、全身に巡り様々な病気の原因になると知り驚きました。また、乾燥することで口唇を切る方や口が開いたまま眠っている方を見かけることが多々あります。「切っているから」「乾燥しているから」と保湿剤を塗布しますが、必要以上に塗布すると機能の低下に繋がりが良くないと知りました。唾液を出すことで、嚥下がスムーズに行えるようになったり、菌の増殖を防ぐことができたりするそうです。経口摂取をされない方でも、保湿剤は唾液を分泌させる為に補助として薄く塗布、口回りのマッサージを行うと良いそうです。今までは乾燥を防ぐために保湿剤を少し多く塗布するという間違ったケアをしていたと気付くことができました。

また、経口摂取をされる人ばかりに気を取られていましたが、そうでない人（経管栄養や意図せず涎が垂れる、貯留がち）も首回りをマッサージすることで、嚥下がしやすくなると知り、眼を向けられていなかったなど反省する機会になりました。

日々の生活の中で、口腔ケアや口腔内の環境を整えることで誤嚥性肺炎を防げるので、全職員で共有し、ご利用者が健康で安心して過ごせる施設へとしていきたいです。

職員研修

褥瘡（床ずれ）予防対策について

生活相談員 浅岡 潤

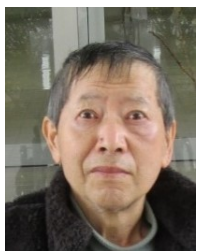
2月27日、褥瘡予防対策についての研修を行いました。今回の研修では褥瘡に関する基本的な知識や予防法、発生時の対策について学びました。褥瘡の発生を予防するには、圧力がかかる面を広く分圧し、身体の組織が傷んでしまう前に体位交換を行うことで血流をよくすることが必要になります。その圧力に対するケアとして、マットレスやクッションなどの補助具の使用やポジショニング（姿勢）を正しく行うことが必要になります。

当施設では定期的に褥瘡対策委員会を開催し、多職種が集まり褥瘡発生予防と発生時における苦痛の緩和と早期治療、適切なケアを検討しています。ひどくなってしまうと治すのが大変なのが「褥瘡」です。今回学んだ正しい知識と技術で予防に努めていきたいと思っています。

◇苦情処理委員会◇

今回、委員会に報告する苦情案件はありませんでした。
施設へのご意見や苦情などがございましたら、お気軽にお声かけください。
みなさまのお声をお待ちしています。

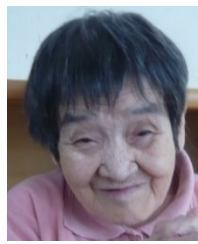
4月誕生者紹介



中野敬治さん
70歳



中塚正照さん
80歳



上田キクミさん
82歳



小田満重さん
94歳

お誕生日おめでとうございます
体調に気をつけて元気にお過ごしください

研修報告

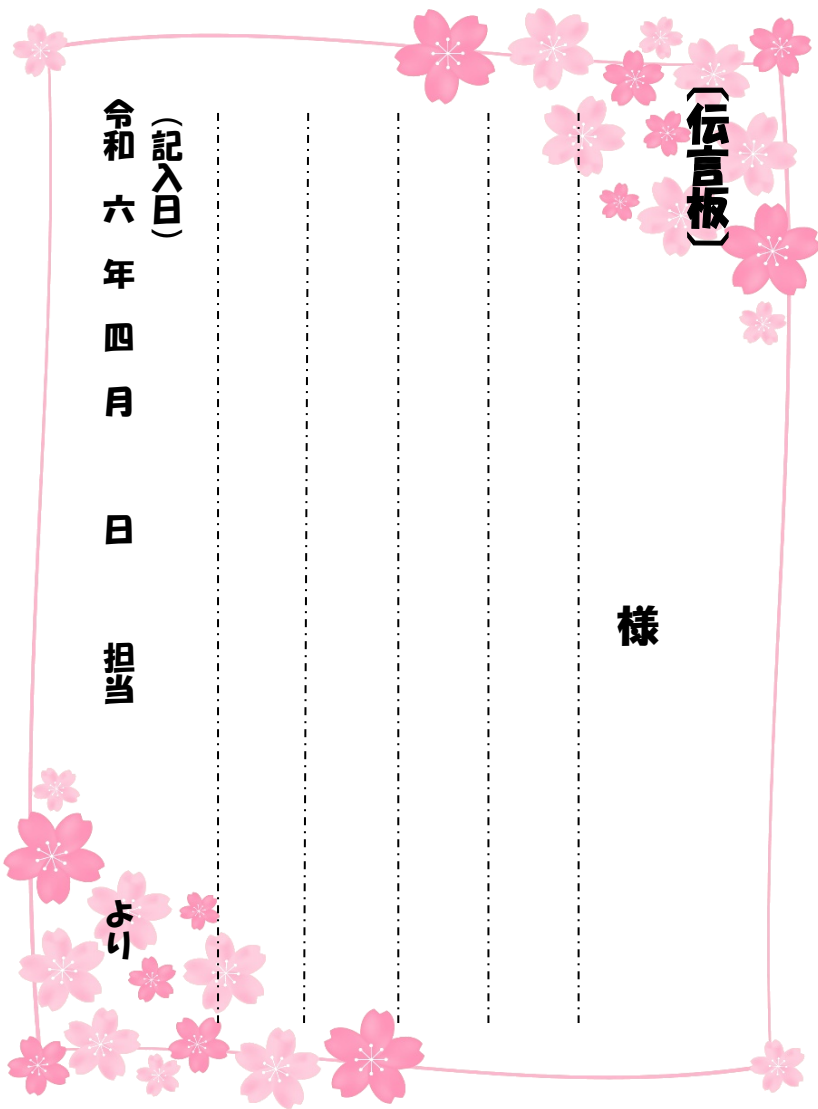
緊急時の介護～とっさの症例判断・対応マニュアル

介護主任 徳永栄子

1月16日、日赤で長年勤められた看護師の高須賀紀子氏にオンラインで教えていただきました。近年は医学、医療、医療機器の進歩や在宅医療推進、在宅ケアシステム進展に伴い、医療ニーズの高い高齢者や、慢性疾患、障がい者、ガン末期、重度障がい児などが、医療機関から地域で生活ができるようになり、医療ニーズへの対応は家族や施設が対応しなければならず、介護現場では緊急時の対応が重要となってきますが、介護現場での24時間の医療体制は不可能です。介護職員は医療職に比べれば対応できる範囲は限られますが、気道確保やAEDでの除細動、胸骨圧迫などを迅速に行うことが必要で、介護職の役割はどんどん大きくなり、介護職ができる医療的ケアも増えています。その際には医療職との迅速な連携、医療の知識に基づいた適切な対応が重要になっています。

状態が悪くなる前の小さな異常を早期発見するには、ご利用者の日頃からの身体状態を知ることが重要で、専門的なことではなく、いつもの呼吸と違う、いつものバイタル（体温や血圧など）と違う、いつもの様子と違うなど小さな気付きが大切です。

当施設では、緊急時対応の訓練や介護職の勉強会など必要となる知識を勉強しており、ご利用者が安心して過ごしていただけるよう、今後も定期的に訓練や勉強会を行ってまいります。



4月行事予定

- 1日(月) 創立記念日
- 3日(水) 訪問理美容
- 10日(水) 花祭り・泉徳寺ご住職来荘
- 20日(土) 家族会総会
- 23日(火) ホーム喫茶【希望ヶ丘荘】
- 24日(水) ホーム喫茶【アネックス】
- 25日(木) 入所検討委員会
- 26日(金) 誕生食事会

日程未定：ドライブ



5月行事予定

- 1日(水) 訪問理美容
- 9日(木) 苦情処理委員会
- 30日(木) 生け花クラブ
- 31日(金) 友愛会第理事会

日程未定：ドライブ、誕生食事会
母の日イベント

※毎週木曜日：移動販売「とくし丸」

◇衣替え◇

日中暖かくなり、過ごしやすくなりました。
薄手の衣類等をお持ちください。

お持ち帰り用の厚手の冬物衣類を用意いたしますのでご来荘前にご連絡ください。



お知らせ

◇面会について◇

新型コロナウイルス感染症感染防止対策のため、面会制限にご協力いただきありがとうございます。

面会方法の詳細は友愛会ホームページに載せていますのでご覧ください。

※表紙のQRコードをご利用ください。

オンライン面会「SkyPhone（スカイフォン）」も引き続きできます。

つぶやき…

春の陽気になりましたが、まだまだ朝晩は冷えるので、体調には気をつけてお過ごしください。

各所で桜の開花宣言が聞かれ出しました。コロナの感染状況も落ち着いてきたので、天気の良い日にお花見ができればいいなと思っております。(た)

〈 編集委員 〉

- 浅岡潤 宇都宮千香子
- 松田悟 佐々木美紀
- 小田原剛 高橋宏美
- 津田和恵



◇家族会総会◇

4月20日(土)13:30～家族会総会を行います。
懇談会・施設見学も予定しておりますのでお待ちしております。