



# 友愛会だより



1年ぶりの浴衣で笑顔の梶本ヨリ卫さん

2024  
8月号  
令和6年8月1日  
No.123



社会福祉法人 友愛会  
特別養護老人ホーム  
希望ヶ丘荘  
希望ヶ丘荘アネックス



〒795-0081  
愛媛県大洲市菅田町菅田丙495番地34  
TEL (0893) 25-3101  
FAX (0893) 25-3105  
E-mail : kibou@shirt.ocn.ne.jp  
URL : <http://kibougaokasou.jp/>  
発行責任者：施設長 三原 美津夫

今年度の  
重点目標

一人一人の生活を大切に  
暮らしを楽しもう



# ほっとホット情報局

7/15 スイカ割り



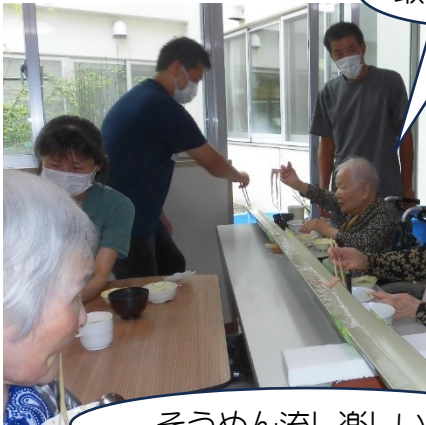
冷えたスイカはうまいの〜



おいしい♡

息子さんからの誕生日  
プレゼントのスイカでスイカ割り  
磯野キミ子さん

7/15、25 そうめん流し



取れました



待て待て!



今年は参加できました!

そうめん流し楽しいね

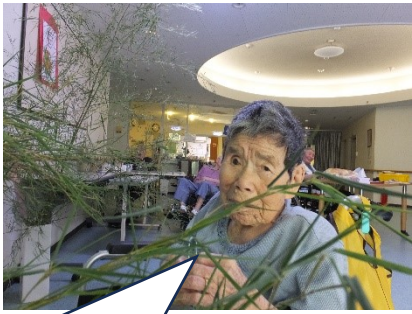


そうめんすくえた!

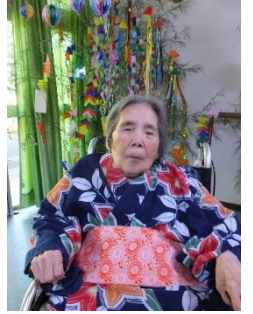


みなさんそうめん流しに夢中!!





短冊に感謝を込めて  
(職員のみなさん) ありがとう  
詠み人 中居静香

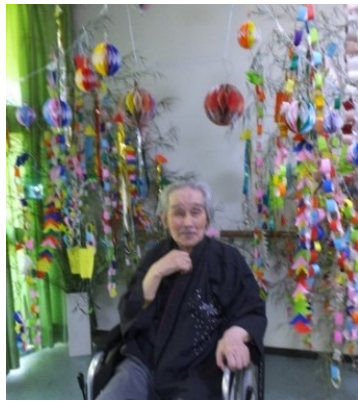


浴衣は  
ええな

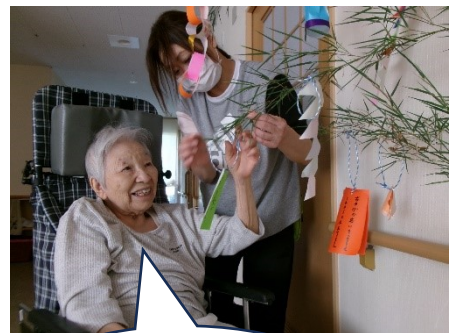


みなさん浴衣がとてもお似合いです

この辺がええわい



きりっとした甚平姿が決まっています！





7/4 菅田小学校交流会



菅田小学校の6年生の交流会がありました。数名ずつのグループに分かれて、準備してきたクイズやダンス、ビンゴゲームなどを行い、ご利用者の方々と一緒に楽しめました。菅田小6年生のみなさん、楽しい時間をありがとうございました！（生活相談員・浅岡）

7/22、23 ホーム喫茶

冷たかった



氷冷たいな～



かき氷はイチゴがええな～



7/19 ふるさとドライブ



我が家へ帰りました！待ちに待った奥様とのご対面。嬉し涙の福樹忠雄さんでした。お孫さんにも会えて3人で記念撮影もでき、とても喜んでいただけ良かったです。



7/19 歴史文化博物館

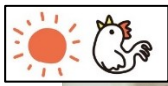


7/18 買い物ドライブ



スーパーでお買い物 大好きなアーモンドがたくさん！ 思わずビックリの中野敬治さん





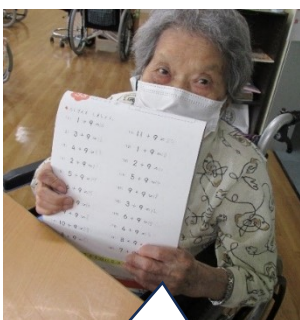
食後に歯みがき



毎朝化粧水・乳液で保湿  
お肌ピカピカです



身だしなみを整えて…



計算問題できました！  
合っているかな？



面会でご家族との楽しいひと時

# 私の一日

大野シゲコさん  
94歳  
希望ヶ丘荘  
ときわユニット

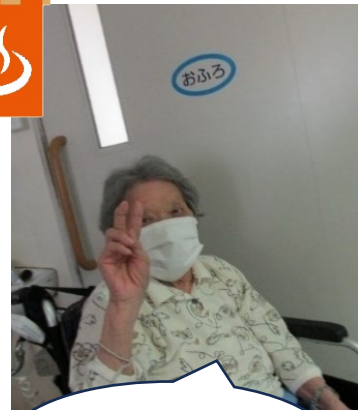
「身体が弱ったらいけん」と何事にも意欲的に取り組んでおられます。歌を歌ったり、みなさんとお話したりするのも大好きで、ご家族との面会をいつも楽しみにされています。これからもお元気にお過ごしくください。

(ケアワーカー・大野)

元気で  
おれますように



短冊に願いを込めて…



大好きなお風呂  
へ行ってきました

ムリせず  
ボチボチやるよ～



最近歩行練習を行っています

これ、どう？



ドリルの点つなぎ問題に夢中



七夕飾りをみんなで作りました



いつも進んでお手伝いして  
いただいて助かっています



カラオケ  
大好き！

瀬戸の花嫁熱唱中!!



## 急変時対応研修

主任生活相談員 松田 悟

ご利用者に急変があれば対応ができるよう、毎月急変時対応の訓練を行っています。7/16は「もしも夕食時に窒息が起こったら」を想定し、大洲消防署より訓練用の人形・AEDをお借りして行いました。

参加職員は戸惑いながらも大きな声を出して実際に起こった時の体験ができ課題が見えました。

今後も訓練を通して、ご利用者状態の把握・職員連携による早急な対応・外部医療機関との連携等に磨きをかけ、もしもの時に命を助けることができるよう努めます。



## BCP（事業継続計画）について

ケアワーカー 村上 千枝子

5月28日「BCP・災害時における事業継続計画」について職員研修を行いました。BCPとは大地震や水害等の不測の事態が発生しても、利用者・職員の生命を守り、損害を最小限に抑え、事業の継続や復旧を図り安定的なサービスを提供するための計画です。令和6年4月から介護施設によるBCPが義務化になりました。日々研修・訓練を行い、より行動しやすいBCPを毎年見直すことにより災害に対する職員の意識づけができます。

幸いにも自然災害による大きな被害は今のところありませんが、温暖化や世界情勢を考えるといつ何が起こってもおかしくない状況です。ご利用者のみなさんが安全安心な暮らしができるようにしておくことが大切です。そのためには災害時の対応などの情報を確認して自分ができることを準備しておきたいと思いました。

## 食中毒・感染症予防

ケアワーカー 大野恵美

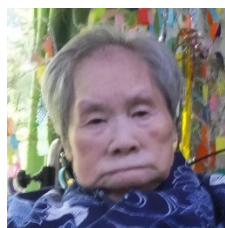
6月25日、食中毒・感染症予防について、施設管理栄養士を講師として、職員研修を行いました。細菌性食中毒は、4～9月（夏場）に多く発症するとのことで、温度（ほとんどの細菌は10～60℃で増殖、36℃前後でもっとも発育する）、栄養（調理器具類では、食品の残渣や汚れが栄養源になる）、水分（細菌は食品中の水分を利用して増殖する、水分含有量50%以上）などの条件下で細菌が発育するそうです。

次に、食品衛生の3原則「清潔」「迅速」「加熱または冷却」、食中毒予防の3原則「付けない」「増やさない」「死滅させる」、食中毒予防のポイントなども教わりました。食品衛生は、手洗いに始まり手洗いに終わるとのことで、基本的なことですがおろそかにせず、しっかりと行なうことが大事なのだと改めて思いました。

また、ご利用者への食事提供時に、肉が赤いなどの異常を発見した時の対応も教わりました。マニュアルをしっかりと把握して、迅速に対応し、予防に努めたいと思いました。



## 8月誕生者紹介



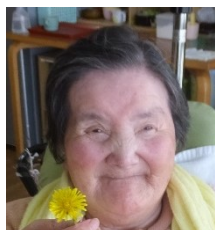
福田茂子さん  
92歳



梶尾英三郎さん  
95歳



西村瞳さん  
87歳



増田ツル子さん  
91歳



柳本ツル子さん  
91歳

お誕生日おめでとうございます  
夏本番を迎え暑い日が続きますね  
体調を崩さないよう食事・水分をしっかり摂って  
これからもお元気にお過ごしください

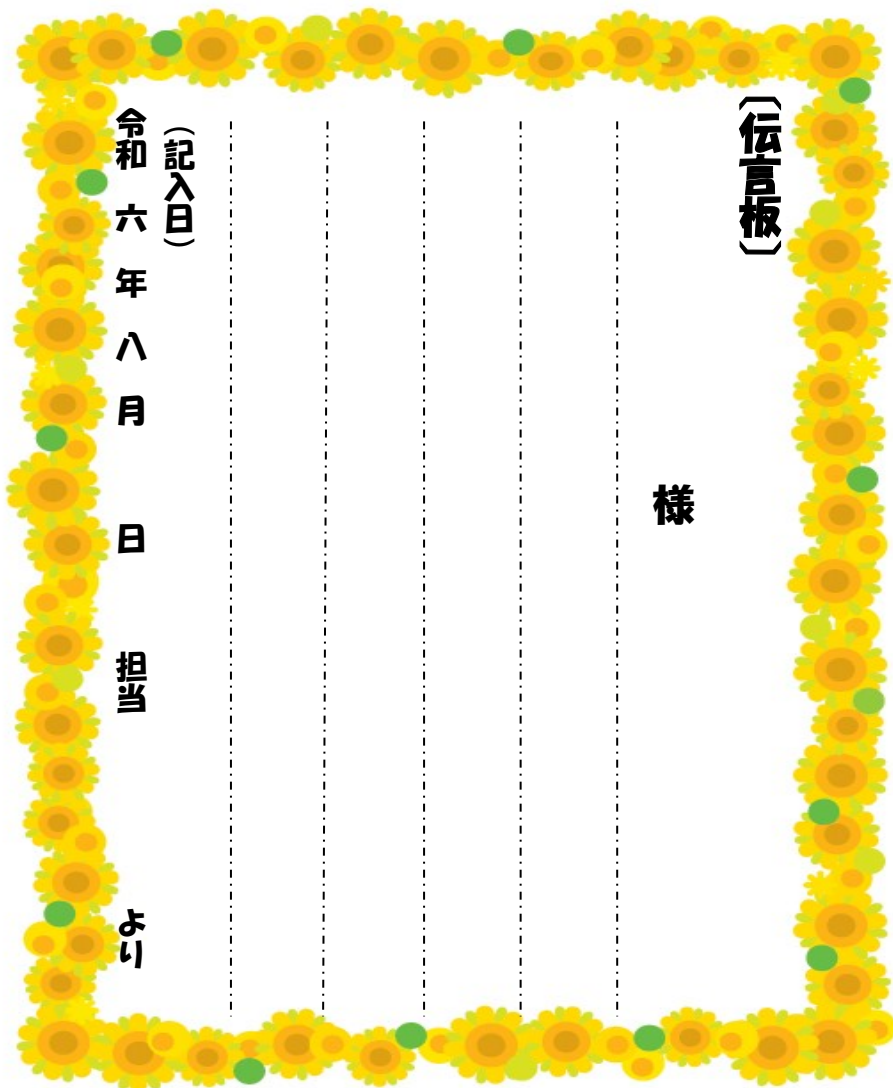
### 研修報告

#### 第19回愛媛県老人福祉施設大会 「認知症対応、医療・介護連携、看取りケアの実践と課題」

ケアワーカー 前田 崇晶

7月9日第19回愛媛県老人福祉施設大会に参加してきました。社会福祉法人愛川舜寿会理事長馬場拓也氏による「社会福祉法人の役割と壁を取り払う福祉」の講演がありました。午後からの分科会で私は「認知症対応、医療・介護連携、看取りケアの実践と課題」の発表に参加しました。3施設が実践してきた話を聞き、特に印象に残っていた話は、「認知症と触れたケア～想いを形に。もう一度あの頃のように～」です。女性のご利用者が元美容師をされており、ふと職員の髪を触った時に「髪の毛を切ってあげようか」と言われたのがきっかけで、職員と一緒にハサミを持つことから徐々に練習を行った結果、月1度、職員限定で施設内に美容室を開店され、髪の毛を切る時、笑顔で楽しそうに切られていたと話されていました。その話を聞き、地道に触れ合っていくと徐々に効果が出始めることや、髪の毛を切る女性ご利用者の笑顔も多く見られ、施設での楽しみが増えたと言われていました。

今回の研修で学んだことや感じたことを活かし、ご利用者とコミュニケーションを取りながら、日常生活や行事など充実した生活が送れるよう取り組んでいきたいと思っております。研修に参加させていただき、ありがとうございました。



**8月行事予定**

- 1日 (木) ワークキャンプ
- 2日 (金) ワークキャンプ
- 7日 (水) 訪問理美容
- 13日 (火) 菅田町盆踊り  
迎え火
- 15日 (木) 送り火
- 19日 (月) 誕生食事会
- 23日 (金) 県指導監査
- 29日 (木) ホーム喫茶【アネックス】
- 30日 (金) ホーム喫茶【希望ヶ丘荘】

**9月行事予定**

- 4日 (水) 訪問理美容
- 12日 (木) 苦情処理委員会
- 13日 (金) 敬老会
- 26日 (木) 生け花クラブ

日程未定：誕生食事会、ホーム喫茶  
大洲北中学校福祉体験学習

※毎週木曜日：移動販売「とくし丸」

◇差し入れについて◇

ご利用者に手作りの差し入れをご持参いただけますが、作った当日にご本人が食べきれぬ量でお願いいたします。刺身等のなま物はお控えください。ご不明な点があれば事前にお問い合わせください。(感染症対策委員会)

**つぶやき…**

夏本番を迎え厳しい暑さが続いています。蝉の声に負けないよう職員も栄養と水分・休息をしっかり摂って体調を整え、ご利用者のみなさんのケアをしたいと思ひます。(う)



〈 編集委員 〉

- 浅岡潤 松田悟
- 田中美恵 津田和恵
- 寺林明美 村上千枝子



**お知らせ**

◇面会について◇

感染症感染防止対策のため、面会制限にご協力いただきありがとうございます。

面会方法を一部変更してアクリル板を無くしました。詳細は友愛会ホームページに載せていますのでご覧ください。

※表紙のQRコードをご利用ください。

オンライン面会「SkyPhone (スカイフォン)」も引き続きできます。

◇加算算定のお知らせ◇

8月より希望ヶ丘荘アネックスで「サービス提供体制強化加算」を中止し、「日常生活継続支援加算」を算定します。加算の変更により30日利用1割負担の場合、利用料が720円増になります。