



友愛会だより



満面の笑顔で敬老の日を迎えられた

青木^{かんじ}歡二さん

2024
10月号
令和6年10月1日
No.125



社会福祉法人 友愛会
特別養護老人ホーム
希望ヶ丘荘
希望ヶ丘荘アネックス



〒795-0081
愛媛県大洲市菅田町菅田丙495番地34
TEL (0893) 25-3101
FAX (0893) 25-3105
E-mail : kibou@shirt.ocn.ne.jp
URL : <http://kibougaokasou.jp/>
発行責任者：施設長 三原 美津夫

今年度の
重点目標

一人一人の生活を大切に
暮らしを楽しもう

祝 敬老の日

施設長 三原 美津夫

施設の皆様におかれましては、お元気に敬老の日を迎えられましたことを心よりお喜び申し上げます。

今年の夏は猛烈な暑さが続きました。例年なら少しずつ秋の訪れを感じる時期ですが、まだまだ暑くご利用者の熱中症など健康管理に気をつける必要があります。

9月16日は敬老の日。施設では長寿をお祝いする敬老会を13日に開催いたしました。

コロナ禍においては、色々と制限し「家族と一緒に楽しむイベント」の計画が難しくなりましたが、5類になり1年余り経過したことから、リスクを強調しすぎず、ご利用者に心から楽しめる方向に、ご家族も敬老会行事に参加いただき、日頃の生活や笑顔のムービー鑑賞、居室での面会やフォトスポットで記念撮影、ご利用者と一緒にゲームなど短い時間でしたが楽しいひとときを過ごすことができました。

今年度の重点取組事項にしております「暮らしを楽しむ」施設づくりへ。今後は感染対策に重点をおいた業務から、ご利用者一人一人の「思い」を叶えられるよう、また楽しいと感じていただけるよう取り組むことで仕事のやりがいに繋げていきたいと思っております。

ご不便をおかけしております。皆様方のご協力に改めて感謝申し上げます、今後とも、ご支援ご協力を頂きますよう宜しくお願い申し上げます。

長 寿 番 付

順位	ご利用者名	年 齢
1位	中居 静香さん	100歳10カ月
2位	若宮 マサエさん	100歳6カ月
3位	沖野 ミヨコさん	99歳10カ月
4位	桑野 アヤ子さん	99歳6カ月
5位	池田 禮子さん	98歳8カ月
6位	徳永 良子さん	98歳7カ月
7位	磯野 キミ子さん	98歳2カ月

(令和6年10月1日現在)



娘さんにお祝いメッセージを
読んでもらい感動される中居さん

敬老会 みんなに会えて嬉しいな
中居静香さん(百歳)



ご家族様からのメッセージカード

いつも笑顔でピースしてくれる可愛いおばあちゃん
みんな大好きだよ！これからも元気で長生きしてく
ださい。お正月楽しみに待っています

山本節子さんのご家族様

祝 敬老の日



梶尾英三郎さんのご家族様

お袋様 9月9日の95歳の
誕生日そして敬老の日
おめでとう。

希望ヶ丘荘のスタッフ様
のご支援に感謝しつつまだ
まだ元気に日常生活を楽しん
でください。

上堂光子さんご家族様

祝 敬老の日

マサ子
ほあちゃん ふめでと
ふい いものこい、ほい
食へて元身でるこて
下さり。

水元マサ子さんのご家族様

祝 敬老の日

体が元気なのが
じいちゃんのとりえで。

いつまでも元気で

長生きしてネ
ひろこ あまよ

富士榮一さんのご家族様

祝 敬老の日

おばあちゃん♡ミ
いつもありがとうとまた会いにいけます
たくさんおはなししようね！ まい



長平久子さんのご家族様

お母さんへ

敬老の日おめでとう

孫の写真とか持って行くからね

今回は近くで会えるみたいなので楽しみです。
これからも長生きしてください。

増田ツル子さんのご家族様

祝 敬老の日

健康に
長生きしてね。
笑顔で過ごして下さい。
わんまり怒らんよりに
また会いに行きます



和子はあちゃんへ

田中和子さんのご家族様



娘さんたちとの記念撮影に
少し緊張気味



息子さんたちにお祝いされて
うれしそう



これはごちそうですな



ごちそうやな~



会えてうれしい



普段よりも食事が
進みます！



◇敬老会祝い膳メニュー◇

赤飯、鯛の塩焼き、天ぷら、炊き合わせ、
千草焼き、ナスの酢物、まんじゅう、みかん



100歳の祝い 9/24



9/24(火)大洲市役所 高齢福祉課職員が
来荘され、沖野ミヨコ様と桑野アヤ子様へ
大洲市長より100歳のお祝いをいただきました。
内閣総理大臣と愛媛県知事から賞状も
受け取られ、ご家族と一緒に喜ばれました。
(生活相談員・松田)



おお
大バーバを介護して
くれる人へ

いつも大バーバを助け
たりしてくれてありが
とうございます



大野シゲコさんの小学5年生のひ孫さんから
職員へのありがたいメッセージと手作り小物
をいただきました。ありがとうございます!!

ほっとホット情報局

大洲北中学校福祉体験学習

9/20、25、26



9/20・25・26の3日間に大洲北中学校の生徒さんが来荘され介護体験学習を行いました。移乗用リフトなどの福祉用具体験や、生徒さん自身が企画したゲーム（風船バレー）を行いご利用者と一緒にご過ごされました。生徒の皆さんは一生懸命に取り組まれており、ご利用者の方も「孫が来たみたい」とふれあいを楽しまれていました。

今回の体験実習を通して、少しでも福祉に関心を持っていただけたら幸いです。また、お会いできることを楽しみにしています。（生活相談員・浅岡）

買い物ドライブ 9/20



いっぱいあるけん
悩むな～

ソフトクリーム
おいしいよ



仲よし二人組の高崎さん(左)と徳田さん
久しぶりにスーパーへ買い物ドライブ

米寿のお祝い 9/6



80歳からは年を取らんように
しとったのに(笑)

米寿のお祝いを職員とご利用者のみなさんでお祝いしました



今年「米寿」を迎えられた高井さん、「白寿」目指して頑張りましょう！
(ユニット職員一同より)

私の一日

高井喜久雄さん
88歳
希望ヶ丘荘
まつばユニット

いただきます



大好きな食事を
毎食おいしく
いただいています

おはよう♪



1日のスタート!!

洗顔・ひげそり・食後の歯みがきを入念にされます



コーヒーが大好き！
朝食後はコーヒー牛
乳を、おやつ時には
コーヒーを飲みます



娘さんにもらった「米寿」のTシャツ
とてもお似合いです♡



息子さんにもらった「アマリリス」
の球根にがんばって水やりをして
きれいなお花が咲きました！



週2回の大好きな入浴タイム
もちろん1番風呂です！



食後の運動！
廊下を自走します👉

おやすみなさい



19:30 就寝

10月誕生者紹介



富士栄一さん
92歳



徳岡タカ子さん
94歳



梶本ヨリエさん
96歳



瀧宮ツヤ子さん
97歳

お誕生日おめでとうございます
朝晩涼しくなり食欲の秋が来ました
ご飯をしっかり食べて元気に過ごしましょう♪

職員研修

急変・緊急時における緊急対応について

ケアワーカー 藤尾勝子

8月27日、大洲消防署より講師に来ていただき職員研修を行いました。

まず、はじめに救命の連鎖について説明を受けました。病気や事故で急変した人を救命し社会復帰させるために必要な一連の流れを「救命の連鎖」といい、救命の連鎖を構成する4つの輪が素早く繋がると救命効果が高まるそうです。1つ目の輪は「心肺停止の予防」、2つ目の輪は「心停止の早期認識と通報」、3つ目の輪は「一時救命処置（心肺蘇生とAED）」、4つ目の輪は「二次救命処置と心肺再開後の集中治療」です。

今回は、3つ目の輪の一時救命処置「心肺蘇生、AED」、口や喉等に異物（食べ物など）が詰まった場合に異物を取り除く為の腹部突き上げ法・背部叩打法、吐物などによる窒息の危険がある時などにおこなう回復体位についてグループにわかれて訓練しました。心肺蘇生を行う時の圧迫するリズムや強さ、姿勢に注意しながら実践しました。

圧迫を一人で30回続けましたが、とても体力が必要で周りの人と交代しながら協力することが大切だと感じました。

研修を通して迅速な判断や行動の大切さを改めて感じました。「もしも」の時にしっかりと対応できるように勉強していきたいと思えます。

◇苦情処理委員会◇

今回、委員会に報告する苦情案件はありませんでした。
施設へのご意見や苦情などがございましたら、お気軽にお声かけください。
みなさまのお声をお待ちしています。

10月行事予定

- 1日(火) 夜間想定総合避難訓練
- 2日(水) 訪問理美容
- 5日(土) 清掃作業
- 18日(金) 生け花クラブ
- 19日(土) 友愛会まつり
- 22日(火) 誕生食事会
- 24日(木) 入所検討委員会
- 25日(金) 徳森保育所交流会
- 30日(水) 友愛会理事会
- 31日(木) 泉徳寺ご住職講話

11月行事予定

- 2日(土) 菅田獅子舞
宇都宮神社お神輿
- 3日(日) 田処獅子舞
大竹獅子舞
- 6日(水) 訪問理美容
- 14日(木) 苦情処理委員会

日程未定：誕生食事会・屋台
インフルエンザ 予防接種

※毎週木曜日：移動販売「とくし丸」

お知らせ

◇面会について◇

感染症感染防止対策のため、面会制限にご協力いただきありがとうございます。

居室での面会（事前予約：3名様）に変更になりました。詳細は友愛会ホームページに載せていますのでご覧ください。

※表紙のQRコードをご利用ください。

オンライン面会「SkyPhone（スカイフォン）」も引き続きできます。

令和六年十月
日
担当
より

〔伝言板〕

様



◇衣替え◇

朝夕肌寒くなりました。衣類の入替をお願いします。なお、新しい衣類には必ず記名してください。

◇予防接種◇

インフルエンザワクチン・新型コロナワクチンの接種の希望確認をいたします。

希望されない方も 10月25日までにご連絡ください。

〈編集委員〉

浅岡潤 上田知幸
松田悟 田中美恵
津田和恵 寺林明美
村上千枝子



つばやき...

「敬老会」に「友愛会まつり」と大きな行事が盛りだくさんの秋。そして新米の味や虫の声、さわやかな風にホッと秋。そんな秋にありがとう！（し）