



# 友愛会だより



久しぶりの(ノンアルコール)ビールで  
上機嫌の河野幸厚さん<sup>ゆきひろ</sup>  
楽しい1日を過ごしました

2024  
11月号  
令和6年11月1日  
No.126



社会福祉法人 友愛会  
特別養護老人ホーム  
希望ヶ丘荘  
希望ヶ丘荘アネックス



〒795-0081  
愛媛県大洲市菅田町菅田丙495番地34  
TEL (0893) 25-3101  
FAX (0893) 25-3105  
E-mail : kibou@shirt.ocn.ne.jp  
URL : <http://kibougaokasou.jp/>  
発行責任者：施設長 三原 美津夫

今年度の  
重点目標

一人一人の生活を大切に  
暮らしを楽しもう

# 友愛会まつり

施設長 三原 美津夫

恒例となりました友愛会まつり、今年は、雨模様の開催となりました。コロナ禍においては、色々と制限し「家族と一緒に楽しむイベント」の計画が難しくなっていました。5類になり1年余り経過したこと、ご家族をはじめ、地域の皆様方にご参加をいただき、コロナ制限のない従来からの「友愛会まつり」が開催できましたこと、心から感謝申し上げます。

まつりを迎えるにあたりましての準備では、ご家族・地元民生委員・ボランティアの皆様が施設周辺環境整備に、また、まつりでは、若宮婦人会、菅田地区民生委員、愛教研（愛媛教育研究協議会大洲支部）の先生方、地域のボランティア、若宮獅子舞の皆様などたくさんの方に協力を頂きました。

会場内の展示には、ご利用者の生け花クラブの作品や書道展等の作品展、秋を彩った飾り付けの前で家族そろって思い出の写真に納まっていました。

それぞれのブースで、いりこ飯、クッキー、焼きそばなど、外のテントでは、焼き芋、焼き鳥、フランクフルトなどで数多くのお手伝いをいただき、ご利用者、ご家族、ご参加の方々に楽しんでいただくことができました。

アトラクションとして参加いただいた「若宮獅子舞」は、それぞれのユニットでの披露の後にグリーンホールで勇壮華麗に舞っていただきました。ご利用者のみなさんが毎回楽しみにされており、ご利用者とご家族の笑顔があふれる一日となりました。

これからも、地域と施設の交流を図る、定着した行事となるよう一層努めて参ります。引き続き皆様方のご支援、ご協力をお願い申し上げます、お礼のあいさつとさせていただきます。ありがとうございました。





獅子舞後に笑顔で記念撮影



ハイチーズ📷

獅子舞よかった!



お祭り楽しかったよ!



親戚同士で記念撮影

一緒に過ごせてうれしかったよ



ちょっと照れるな...

櫓の鈴が鳴ったよ~



ご利益あるかな...



娘さんとの記念撮影



獅子舞に感極まって思わず涙



仲睦まじく...



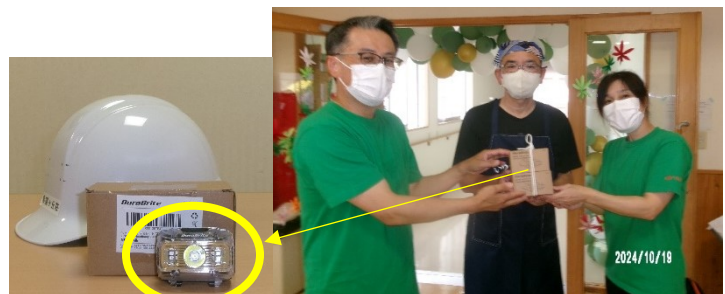
多くのボランティアの皆さんの協力をいただきバザーも大盛況でした



まつり前日に生け花クラブを開催しました。  
皆さんいつも以上に気合を入れて頑張りました。



若宮獅子舞が 5 年ぶりの来荘。  
あいにくの天気で室内となりましたが大変盛り上がりました。



愛媛教育研究協議会大洲支部さんから、防災用の  
ヘッドライトをいただきました。活用させていただきます。ありがとうございました。

## 友愛会祭り作品制作風景



集中して  
上手に書くよ

うまいことできたかな



## 10/5 清掃作業



ご家族、民生委員、職員の47名が各エリアに分かれ、草刈り、伐採、花壇の手入れ等を行いました。見違えるようにきれいになり友愛会まつりを迎えることができました。お忙しい中参加していただき本当にありがとうございました。(業務員・濱本)

## 10/25 徳森保育所来荘



徳森保育所の子供さんの訪問がありました。元気いっぱいの歌や踊りの披露で、楽しい時間を過ごすことができました。ご利用者の皆さんも一生懸命な子供たちの姿に目を細められ、喜ばれていました。徳森保育所のみなさんありがとうございました。(生活相談員・浅岡)



# 私の一日

菊池ヤエ子さん

89歳

希望ヶ丘荘アネックス  
わかくさユニット

## 朝の身だしなみタイム



起床時髪を梳いて整えます

## リラックスタイム



時々アルバムを見て昔を懐かshられています



2014年入所された頃の  
ヤエ子さん

## リハビリタイム



毎日歩く練習をしています

## レクリエーションタイム



職員と一緒にゲーム

## お食事タイム



ミカンが大好きなヤエ子さん  
デザートにミカンが出れば  
真っ先にミカンを食べられます！

## おやつタイム



やっぱり甘い物はおいしいな～

ヤエ子さんは毎日職員と一緒に短い距離ではありますが、ゆっくりと歩く生活をされています。話しかけにお返事がないときもありますが、これからもお元気にお過ごしてください。  
(わかくさユニット職員一同より)



ホーム喫茶に参加  
お菓子は  
何食べられるやろか？



去年は干し柿作りにも挑戦



友愛会祭り



天気の良いときは  
中庭で日向ぼっこ  
この日は梅雨の合間に  
アジサイバックに記念撮影

# 11月誕生者紹介



沖野ミヨコさん  
100歳



中居静香さん  
101歳

お誕生日おめでとうございます  
これからもお健やかに、笑顔の毎日でありますように…

## 職員研修

### 夜間想定総合避難訓練



ケアワーカー・藤崎太樹

10/1 夜間想定総合訓練を行いました。夜間に地震発生、その後火災発生想定で避難誘導を行いました。訓練後には消火器の使い方も体験しました。訓練後の反省で電話連絡などが上手にできていない、連携が取れていないなどいくつかの問題点がありました。今回の反省点を全員で共有し、もしもの災害時に備えてまいります。

### 口腔衛生管理体制について

ケアワーカー・濱田清伍

9/24 口腔衛生管理体制について施設内研修を受けました。令和3年度の介護報酬改定において「口腔衛生管理体制加算」が廃止となり、かわりに運営基準において基本サービスとして義務化されることになりました(令和5年度末までは努力義務という経過措置が設けられ、令和6年度より義務化)。

特別養護老人ホームで整備すべき、口腔衛生管理体制の内容も主に次の2点が変更となりました。

- ① 歯科医師・歯科衛生士の技術的助言・指導を受けるべき内容がブラッシングなどの口腔衛生管理が中心だった『口腔ケア』から摂食支援などの要素を取り込んだ『口腔衛生管理』へ変更
- ② 歯科医師・歯科衛生士の技術的助言・指導を年2回以上行うこと

上記を踏まえ、当施設では口腔衛生委員会を設置し、口腔衛生管理体制についての計画書の作成や見直し、口腔健康状態評価(スクリーニング)の実施体制や、歯科医師の技術的助言・指導についての検討も含めた口腔衛生の管理体制の整備を行っています。

口腔衛生を整えることで誤嚥性肺炎等の病気のリスクの軽減に繋がり、摂食についての課題に取り組んでいくことで摂食嚥下機能の維持や向上、栄養状態の改善などにも繋がります。これからもご利用者により健康で、充実した食生活を送っていただけるようしっかりと取り組んでまいります。



令和六年十一月  
日  
担当  
より

〔伝言板〕

様

11月行事予定

- 2日(土) 菅田獅子舞  
宇都宮神社お神輿
- 3日(日) 田処獅子舞  
大竹獅子舞
- 6日(水) 訪問理美容  
誕生食事会
- 14日(木) 苦情処理委員会
- 19日(火) 希望ヶ丘荘屋台
- 27日(水) アネックス屋台

12月行事予定

- 4日(水) 訪問理美容
- 18日(水) もちつき
- 20日(金) 門松作り
- 24日(火) クリスマス会  
大掃除

日程未定：誕生食事会  
大洲市介護相談員来荘

※毎週木曜日：移動販売「とくし丸」

つぶやき...

暦の上では秋だというのに桜やアジサイが咲いたそうです。さわやかな秋風や真っ青な秋晴れを堪能する間もなく、冬になってしまいそうです。

急に寒くなりそうなので、風邪などひかないよう体調管理に気をつけたいと思います。湯船に浸かって身体を温め免疫力アップ！一日の終わりにゆったり入浴して心も体もリフレッシュしましょう♪ (な)



お知らせ

◇面会について◇

感染症感染防止対策のため、面会制限にご協力いただきありがとうございます。

居室での面会(事前予約:3名様)に変更になりました。詳細は友愛会ホームページに載せていますのでご覧ください。

※表紙のQRコードをご利用ください。

オンライン面会「SkyPhone(スカイフォン)」も引き続きできます。

◇衣替え◇

寒くなってきました。衣類の入替をお願いします。なお、新しい衣類には必ず記名してください。

〈編集委員〉

- 浅岡潤 上田知幸
- 松田悟 田中美恵
- 津田和恵 寺林明美
- 村上千枝子

