



# 友愛会だより



ええところ連れてきてくれてありがとう  
おはなはん通りを散歩中の梶畠純佑さんと篠原サミ子さん

2024  
12月号  
令和6年12月1日  
No.127



社会福祉法人 友愛会  
特別養護老人ホーム  
希望ヶ丘荘  
希望ヶ丘荘アネックス



〒795-0081  
愛媛県大洲市菅田町菅田丙495番地34  
TEL (0893) 25-3101  
FAX (0893) 25-3105  
E-mail : kibou@shirt.ocn.ne.jp  
URL : <http://kibougaokasou.jp/>  
発行責任者：施設長 三原 美津夫

今年度の  
重点目標

一人一人の生活を大切に  
暮らしを楽しもう

迷うな…



屋台 11/19, 27



これ全部  
食べるぞ〜

それもちょうだい

お寿司  
うれしいですな〜

握り大好きよ！  
ビールに合う♡



いっぱいあって  
選べんな



美味しそう



今回の屋台はにぎり寿司。マグロ、サーモン、穴子、たまご、イクラ、ネギトロ、甘エビ、巻き寿司、いなり寿司の中から好きなネタを選んでいただき、その場で握って提供しました。デザートもケーキやようかんなど数種類の中から好きなものを選択し、様々な彩りや甘味を楽しんでいただきました。副菜の茶わん蒸しなども大変喜ばれ「ぜんぶ美味しい」「今日は特別ご馳走や」など嬉しい感想もいただきました。普段とは違った表情や笑顔も見られ、とても和やかなひとときとなりました。

次回もより喜んでいただける屋台行事にできるよう取り組みたいと思います。(管理栄養士・押谷)



ふるさとドライブ 11/7  
(長浜)



ばあちゃん!!



うん!  
これあげる

自宅ではご家族(子供・孫・ひ孫9名)に囲まれてゆっくり過ごされました。池の鯉を眺めた後、仏壇に線香をあげられ、昼食は娘さん手作りのネギのヌタやさつま汁、酢の物など好物を少しずつ食べられ、他にも刺身や茶碗蒸しの具のうどんなど進んで食べられました。笑顔の写真をいっぱい撮り、帰りの車中で「ヌタが美味しかった」との感想が聞け、充実した楽しい帰省ができました。(ケアワーカー・村上)

10/11ドライブ  
(内子町からり)



美味しかった

チョコアイスを食べにからりへ

11/20ドライブ  
(肱川)



紅葉には少し早かったようですが自然の中は気持ちいいようです

11/20ドライブ  
(五郎河川敷)

コスモス満開じゃ〜



100歳のお祝いにドライブ

11/21ドライブ  
(市内スーパー)



買い物また来たいな

娘らが世話してくれとるんやの〜

11/25ドライブ  
(市内)



実家の畑の前で記念撮影

地方祭 11/2、3



大竹獅子舞と田処獅子舞に舞っていただきました

クリスマス飾り付け



もうすぐクリスマス♪早いな～

HAPPY BIRTHDAY

101歳 誕生会 11/10



みなさんのおかげです  
ありがとう

面会 11/13



ご近所さんとの再会に笑顔

ゲーム大会 11/17



みなさん気合が入っています



101歳の誕生日をみんなで祝い

お亥の子さん



♪お亥の子さんと  
いう人はさ

昔を思い出しながらお亥の子さんの歌を  
歌い無病息災を祈りました

高校生ボランティア 11/23



大洲高校生(左)と一緒にボーリング  
みなさんストライク狙って楽しめました

泉徳寺ご住職講話 10/31



# こんにちは

矢野 薫さん【九十七歳】

令和六年三月十四日入所

長男 矢野 清

母は、片田舎の大川に四人姉弟の一番目として生まれ、二十歳前頃、梅川に一度も会ったことのない父のもとに嫁いできました。父の両親と共に梅川の地で農業を手伝い、忙しい日々のもと一家を支えてきたようです。そのため、母は農業一筋、梅川の地で一途に生きてきたところ です。

若い頃は婦人会の活動と旅行、子どもたちとの旅行と、少しは梅川から出ることもあり、楽しいひと時であったと思います。

一方では、五十代頃にバイクの免許を取得後、ゴルフ場のキャディとして十年勤め、私と次男を大学卒業させてくれました。三十五年前に父が他界、長女と母の弟妹が先に他界、寂しいところとなりました。

しかし、私たち子ども三人は県内におり、同居老人としては、たくさん孫、ひ孫に恵まれ幸せな方であったのではと思っています。

ある日、家の周りで小さな可愛い仔犬が居座るようになり、根負けした母が飼うようになりました。愛犬「空」との出会いです。しかしながら、昨年八月に私が里に帰ってみると、「空」の横で倒れこみ、入院生活後、老健フレンドにお世話になり、今年三月から希望ヶ丘荘アネックスにお世話になっています。

母は、気難しく頑固な性格であります。誠に迷惑をおかけしていると心配の日々ですが、希望ヶ丘荘アネックスではいろいろな行事やイベントが行われて、母は楽しみにしているようです。今後ともよろしくお願いいたします。



平成7年娘さんたちと沖縄旅行



20歳頃の薫さん(右)と妹さん(左)



今年の敬老会で娘さんと一緒に歌われる薫さん(左)



昭和60年頃お正月(下段中央)

入所されてもうすぐ九カ月になります。いつもお手伝いありがとうございます。愛犬の「空ちゃん」を大切に想われる優しい薫さん。これからも体調に気をつけて過ごしましょうね。  
(あさぎユニット・篠原)

# 私の一日

山下キヨ子さん  
88歳  
希望ヶ丘荘  
きはだユニット

おはよう



洗面後はお化粧にとりかかります



7時過ぎ 起床



慣れた手つきでメイク完了 一日の始まりです！  
(ご自宅では毎日お化粧をされていたそうです)



歯みがきで口腔内をリセットします

かわいいでしょ



塗り絵や魚釣りなど余暇を楽しみながら過ごしています

おいしそうね



お願いします



市内スーパーへお買い物  
気分転換になります



この日の昼食は屋台  
握りずしやデザート  
など好きな物を選んで  
食べました



おいしくできかな

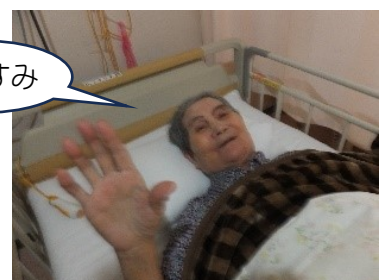


カレーライス作り

おやすみ



おいしいカレーの  
できあがり

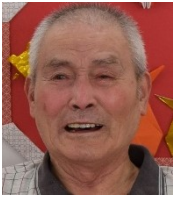


19時過ぎ 就寝

今年「米寿」を迎えられた山下さん  
毎日のメイクで「キレイ」を保ってい  
きましょう♪

(きはだユニット職員一同)

# 12月誕生者紹介



福柵忠雄さん  
80歳



山下鈴子さん  
84歳



青木<sup>かんじ</sup>歡二さん  
86歳



神谷シヅエさん  
96歳



矢野薫さん  
97歳

お誕生日おめでとうございます  
これからもお元気でお過ごしください

## 研修報告

接遇研修～心を形に、グッドマナーを目指して～

業務員・濱本貴徳

10月18日愛媛県歴史文化博物館へ接遇研修に行きました。講師の諏訪<sup>すわめんのりこ</sup>免典子先生は元看護師で現在は訪問看護ステーションの所長をされ、看護ケアと認知症ケアが専門で、ご利用者に対応する具体的な例をあげて説明されました。

介護現場の接遇で求められているのは、あいさつ、声掛け、言葉遣い、表情、笑顔、態度、身だしなみです。基本のあいさつは、常に笑顔で自分から声かけすることが大切です。また、ご利用者を思いやりながら接することも必要です。それには自分が健康である事が一番で、自分のメンタルについても不調のサインを見逃さないようにしなくてはなりません。

今回の研修を受け、もっとコミュニケーション力を高め、ハウレンソウ(報告、連絡、相談)をしっかりと、人の話を傾聴し、話を奪うことなく聞き上手になることを目指し、今後の業務に励みたいと思います。

## 職員研修

介護の事故防止について(ヒヤリハット)

ケアワーカー・小田原 剛

10/29 介護事故防止について(ヒヤリハット)の施設内研修を受けました。ヒヤリハット検討とは、事故には至らなかったが、ヒヤッとしたり、ハッとして危険を感じた事を職員同士で自由に書き出し、要因や対策を検討、実行することで、起こりうる事故を未然に防ぐために行います。ハインリッヒの法則では1件の重大な事故の中には29件の軽微な事故があり、さらに300件のヒヤリハットがあるとされているそうです。

様々なケースがある中で事故が起きる要因とは①ヒヤリハット(書く・検討・実行)が生かされていない ②想定で動いてしまう、だろ<sup>う</sup>運転 ③決められていたルールを守っていないの3つがあり、日頃の勤務の中でも考えられる点がいくつかあることに気づきました。

人間は完璧ではないので、どうしても検討したことで忘れてしまいミスをしてしまうことがあります。具体的な対策として、指差し確認、声出し確認、手順書の確認、研修会を繰り返す等、職場内での仕組みづくりが必要とのことでした。

今回研修を受け、ヒヤリハットを活用することで、想定できる事故を少しでも減らせるよう心掛けていきたいと思っています。

(伝言板)


様

(記入日)

令和六年十二月 日

担当

より



12月行事予定

- 4日(水) 訪問理美容
- 6日(金) 誕生食事会  
大洲市介護相談員来荘
- 18日(水) もちつき
- 20日(金) 門松作り
- 24日(火) クリスマス会  
大掃除



1月行事予定

- 6日(月) 初詣
- 7日(火) 初詣
- 8日(水) 訪問理美容
- 9日(木) 苦情処理委員会
- 23日(木) 入所検討委員会
- 30日(木) 生け花クラブ

日程未定：誕生食事会  
泉徳寺ご住職講話

お知らせ

◇利用料変更のお知らせ◇

12月1日より生産性向上推進体制加算(II)の算定を始めるため、利用者の自己負担が一月当たり10円増額になります。

◇面会について◇

感染症感染防止対策のため、面会制限にご協力いただきありがとうございます。

居室で面会(事前予約:3名様まで)ができます。詳細は友愛会ホームページに載せていますのでご覧ください。

※表紙のQRコードをご利用ください。

オンライン面会「SkyPhone(スカイフォン)」も引き続きできます。



〈編集委員〉

浅岡潤 上田知幸  
松田悟 田中美恵  
津田和恵 寺林明美  
村上千枝子



つばやき...

最近やっと寒さを感じて鍋が恋しいと思えば、もう師走。一年が早いと感じるのは私だけでしょうか?

これから年末にかけて忙しくなるので体調に気をつけて乗り切りましょう。(や)