



# 友愛会だより



つきたてのお餅を口いっぱい  
頬張られる中野敬治さん

2025

1月号

令和7年1月1日

No.128



社会福祉法人 友愛会  
特別養護老人ホーム  
希望ヶ丘荘  
希望ヶ丘荘アネックス



〒795-0081

愛媛県大洲市菅田町菅田丙495番地34

TEL (0893) 25-3101

FAX (0893) 25-3105

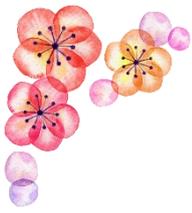
E-mail : kibou@shirt.ocn.ne.jp

URL : <http://kibougaokasou.jp/>

発行責任者：施設長 三原 美津夫

今年度の  
重点目標

一人一人の生活を大切に  
暮らしを楽しもう



## 新年のごあいさつ

理事長 下田 志保

あけましておめでとうございます。

昨年大きく日本で変わったと思うのが、「自分たちが納税者であるという意識を強くしたこと」と「情報源が多様となり、真偽を自分で判断し、投票に意思を反映させ、政治を動かすことが可能だと期待を持ったこと」です。期待や希望を持つことは大事だと思います。政治家・官・民が対立ではなく、自由な言論の中で議論し、調和を大切にすることで、よい国づくりに勤しんでいけたらと思います。

人口減少の課題解決はなかなか進みませんが、岩尾俊平先生は、日本人が人口減少問題に直面するのは 4 回目で、今まで制度を変えることで乗り越えてきたと言われています。(YouTube ニュースの争点公式チャンネル「なぜ少子化対策はうまくいかないのか？」17'57" ←私はこの番組の先生方のお話が好きです。)人口減をただ嘆くのではなく、人口増を目指しつつ、人が少ないからこそ、「お金より人に価値がある時代」と捉えるのだそうです。少ない人員の中での工夫が進むと考えれば、前向きになれる。

当法人は令和 6 年度愛媛県介護テクノロジー定着支援事業費補助金の交付先に採択され、ありがたく思っています。税金を有効に使うべく、よりよい介護に繋げてまいります。また、使い勝手や意見を報告することで、テクノロジーの進化や他施設との情報共有に貢献できるよう、努めてまいります。

そして日々の個人の生活の中でも、共同体を守るために、具体的にどこで作られ、どこに税金が落ちるかをより意識していこうと思っています。「簡単・便利・早い」を優先していると、実は海外の銀行にお金が入り、日本が豊かにならない構図になっていたりします。皆で協力すれば、明るい未来を創れると信じています。

本年もどうぞよろしく願いいたします。



12/20 新年を迎えるにあたり、毎年恒例の門松作りを行いました  
地域交流推進委員のご協力のもと無事出来上がりました



篠原サミ子さん  
ありがとう  
いつもありがとう  
これからもありがとう



## ご利用者の抱負



徳田喜美也さん  
元気になって、家に帰りたい



大野シゲコさん  
家族に会うのが楽しみ  
なので、運動等頑張って  
健康でおりたいです。



高崎浩二さん  
来年こそはええ年  
になりますように！



山下鈴子さん  
元気に過ごしたい



長平久子さん  
健康で健やかな毎  
日を送りたいです



富士榮一さん  
年とったけどや  
れることはやり  
ます。がんばり  
ます！



河野幸厚さん  
みんな元気で  
幸せ掴んでね



上田喜久子さん  
色々がんばります！



松岡文夫さん  
字が書きにく  
くなったけど、  
これからもで  
きることを頑  
張りたい



伴野タツ子さん  
元気で頑張りましょう



城戸延子さん  
家の事が気にな  
るけど私は  
ここで頑張り  
ます。



山口フサコさん  
よく食べて元気に  
過ごしたい



水元マサ子さん  
まあまあぼちぼちね



Tさん  
職員を悩まさないよう  
一生懸命頑張ります



あさぎユニット  
ご利用者がお元気で  
穏やかな日々を送れ  
るよう少しの変化も  
見逃さず、多職種と  
情報共有する事によ  
り異常の早期発見・対  
応を目指します。

しおんユニット  
ご利用者が笑顔で安  
心して生活できるよう  
チームワークを大切に  
し、支援していきます。

あかねユニット  
明るく元気で穏やか  
に過ごせるようにし  
ます。

わかさユニット  
ご利用者が、安心・安  
全・快適に生活できる  
よう、ユニット内・居室  
内の環境を整備して  
いきます。

## ユニットの抱負

きはだユニット  
利用者の皆さんと明  
るく楽しく健康に！  
皆さんにとって良い  
一年になるように一  
緒に過ごしていきま  
す。

るりユニット  
ご利用者とのコミュ  
ニケーションを大事  
にし、個別ケアに力  
を入れて、より良い介  
助・対応をしていきま  
す。

ときわユニット  
事故を防げるよう  
日々の観察に注意し、  
情報を共有します。  
ご利用者の笑顔を引  
き出せるケアをしま  
す。

まつばユニット  
今年も感染対策をしな  
がら、ドライブやご家族  
との親睦を深められる  
ような企画を立て、ご  
利用者へ刺激のある生  
活を送ってもらえるよ  
うお手伝いします。

# ほっとホット情報局

12/18 餅つき



つきたてのお餅は  
おいしい♡



餅丸めるのうまから



ヨイショ! ヨイショ!



みなさん手際よく丸められました



みんなでやったらはよ終わるな~



久しぶりに地域民生委員・地域ボランティア・友愛会役員の皆さまにご来荘いただき、優しい関わりの中でご利用者も意欲的に参加されました。賑やかな餅つきはいいですね。

(主任生活相談員・松田悟)

12/15 クッキング②  
パンケーキ



大きいのがええぜ!

私もやってみようかな



12/11 クッキング①バースデーケーキ



おいしそう



これくらいでええの?

12/9 買い物



オズメッセにて



12/16 クッキング③たこ焼き



タコ切るのは難しい

12/20 門松作り



誕生日祝い



みなさんプレゼントを手にもうれしそう

ありがとう



手作りおやつやお祝いメッセージで涙ぐまれたみなさん

## 職員研修

看取り介護について

業務員 福山 美智代

11/26 西条中央病院老人看護専門看護師の渡部由子さんを講師として「看取り介護について」の職員研修がありました。

看取り介護の課題は、前もって本人と死について話しにくく、高齢者の意思が尊重されにくいという点です。多様な場での看取りの体制づくりなど介護老人福祉施設における看取り状況も課題になります。

支援する若い職員にとって「老い」や「死」について実感することはなかなか難しいですが、今までの人生に焦点を置き、良い死を迎えられるよう、高齢だからなどの先入観を排して意思決定を支援することが、本人の尊厳を配慮することに繋がります。

より良い看取り介護をするには、意思が確認できる時に家族でしっかり話し合うことが大事だそうです。介護職ではない私自身、この施設で父の看取りをしてもらいました。でも父の意思を聞かないままの看取りだったので、元気なうちに看取りのことも含めて父や家族ともっといろんな話をしていたら良かったと思いました。

# 私の一日



職員を含め、周囲の方へいつも笑顔で対応される河野さんに毎日癒されています。いつもありがとうございます。(ユニット職員一同)

ゆきひこ  
河野幸厚さん

75歳

希望ヶ丘荘アネックス  
しおんユニット



おつたち（毎月1日の昼食）行事食とノンアルコールビールが楽しみです



朝食後はニュースのチェック



毎朝キレイにみだしなみを整えます



日なたぼっこでウトウト…

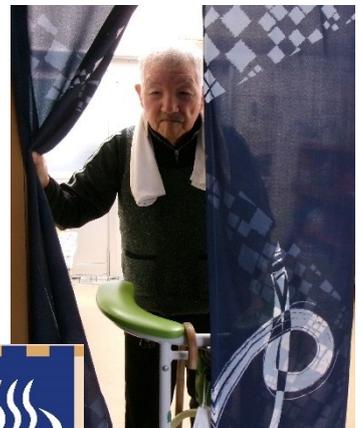
今は歩行器を使わず杖で歩けるようになったよ



在宅復帰を目指して毎日6,000歩を目標に歩いています



歩行練習中



風呂は最高じゃね！



ふるさと訪問ドライブで久しぶりの我が家へ



お寿司のネタを自分で選んで

お寿司最高！



屋台のお寿司に大喜び！





# 1月誕生者紹介



山口フサコさん  
90歳



菊地ミチコさん  
92歳



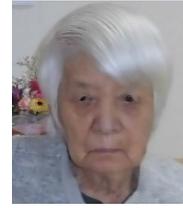
亀田キク子さん  
95歳



小西邦明さん  
83歳



古田スマ子さん  
88歳



菊池ヤエ子さん  
90歳

1月誕生者のみなさんおめでとうございます

寒さにも負けない、みなさんの「温かさ」にいつも励まされています  
新しい一年がさらなる幸せと健康をもたらしますようにお祈りしています



## 研修報告

協働力向上に必要なリーダー力を身につける

介護副主任 平田 雄一

11/12 愛媛県社会福祉協議会主催のチームリーダー研修会に参加しました。

チームリーダーに求められる役割は①ビジョンや組織の目標を伝え、達成する②メンバーの動機付け(モチベーションを高める。引き出す)③メンバーの模範になる(キャリアの模範)④人材育成⑤職場内の情報共有の5つです。

また、リーダーに求められるスキルとマインドは①コミュニケーション力(相手の気持ちを汲み取った発言)②指導のスキル(ティーチング・コーチング・OJT・褒める・しかる)③心理的安全性(メンバー間のコミュニケーションの活性化。モチベーションのアップやチームの業務効率の向上につながる)の3つだと教えていただきました。ほとんどの項目に「コミュニケーション能力」が必要になり、とても重要な要素になってきます。

コミュニケーションの原則として、決定権は受け手(聞き手)にあり5W1Hの影響を受けます。伝える側のポイントは【なぜ・何のために】→【何を(内容・伝える量)】→【いつ・どこで・だれが】→【どのように(話の構成・非言語・態度や表情)】の順で重要になります。

自分はコミュニケーションを図ることが苦手です。話をしている今話は伝わったかな、今話はこういうことかなと不安に思うことがあります。日頃の自分を振り返ってみると、なぜ(目的)を伝えることが不十分だったのではないかと思います。もしかしたら、なんでこの話をされたのだろうと思われたこともあったかもしれません。今後は一番に目的を伝えた上で、5W1Hを使いながら、伝えることを意識し、相手に自分の伝えたいことが伝わり、「一方向」ではなく「双方向」で伝わるコミュニケーションが取れるように努力していき、リーダーとしての役割を果たしていけるように努めていきます。



1 月行事予定

- 6日(月) 初詣
- 7日(火) 初詣
- 8日(水) 訪問理美容
- 9日(木) 苦情処理委員会
- 23日(木) 入所検討委員会
- 24日(金) 泉徳寺ご住職講話  
誕生食事会
- 30日(木) 生け花クラブ

2 月行事予定

- 3日(月) 豆まき
- 5日(水) 訪問理美容
- 7日(金) 大洲市介護相談員来荘

日程未定： 誕生食事会

※毎週木曜日：移動販売「とくし丸」

つぶやき…

ここ数年はご利用者と職員だけの餅つきでしたが、昨年12月には地域のボランティアのみなさまにご来荘いただき、一緒に楽しいひとときを過ごすことができました。今までの日常の一つが戻ったことを実感した日でもありました。

さあ、新しい年です。ご利用者には戻りつつある日常の中で、暮らしを楽しんでいただきたいと思います。(お)

お知らせ

◇面会について◇

感染症感染防止対策のため、面会制限にご協力いただきありがとうございます。

12/28 から面会方法が変更になっています。詳細は友愛会ホームページに載せていますのでご覧ください。

※表紙のQRコードをご利用ください。

オンライン面会「SkyPhone(スカイフォン)」も引き続きできます。

〈編集委員〉

- 浅岡潤 上田知幸
- 松田悟 田中美恵
- 津田和恵 寺林明美
- 村上千枝子

