



友愛会だより



今年もヘビー級 (!?) で元気にがんばります!!
左から山下鈴子さん、中岡サチコさん、磯野キミ子さん



2025

2月号

令和7年2月1日

No.129



社会福祉法人 友愛会
特別養護老人ホーム
希望ヶ丘荘
希望ヶ丘荘アネックス



〒795-0081

愛媛県大洲市菅田町菅田丙495番地34

TEL (0893) 25-3101

FAX (0893) 25-3105

E-mail : kibou@shirt.ocn.ne.jp

URL : <http://kibougaokasou.jp/>

発行責任者：施設長 三原 美津夫

今年度の
重点目標

一人一人の生活を大切に
暮らしを楽しもう

ほっとホット情報局

元気に過ごしたいね



お正月



あけましておめでとう



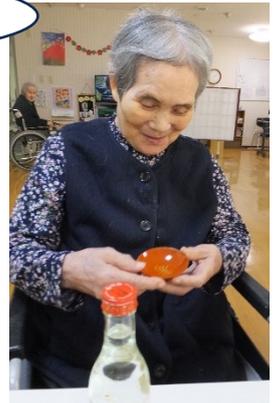
お酒飲めていい気分



うまい!!



ごちそうですな♡



1/1 昼食 (常食)

お雑煮、刺身盛り合わせ
豚の角煮、伊達巻、黒豆煮
お花のとうふ、きんとん、みかん



正月はお酒が一番♡



おいしい!





頑張って書いたよ



上手に書けるかな...



富士山で書くよ!



初日の出*



当てられるかな...



「奥飛騨慕情」熱唱中

カルタは得意なんよ!



1/11 鏡開き

～常食～



～ソフト食～



～ムース食～



～ミキサー食～



メニュー: ぜんざい、かぶの煮物、小松菜の和え物、マンゴー缶

浄めに来たよ



お茶目♡

1/6, 7 初詣
永徳寺 (十夜ヶ橋)



今年も元気に
過ごせますように…



ここからの眺め
サイコー！



家族が元気で
おられますように…



寒い日でしたが、おみくじを引いたり、お守りを買ったりそれぞれに初詣を楽しめました。

寒かったけど
来てよかった！



足が治りますように…



1/14 ホットケーキ作り

できたよ



初めての

1/25 お話し会ボランティア



おいしいよ



紙芝居などを見て、みなさん「良い話が聞けました」と喜ばれました。今後も定期的に来荘していただけるようですので楽しみです。

徳岡タカ子さんの四季



春には
花祭りの花御堂作り



七夕
短冊に願いを込めて…



秋はお祭りに参加



お寿司の屋台では
たくさん食べて大満足!!



年末は餅つき



私の一日

徳岡タカ子さん
94歳
希望ヶ丘荘
きはだユニット



元旦

巳年の始まりです!



お屠蘇を美味しくいただきました



お正月は福笑いにチャレンジ



日々頭の体操でリフレッシュ!

朝からタオルたたみのお手伝い
ありがとうございます。とても
助かっています。
寒い季節に負けず、元気に過ご
していきましょう!!
(きはだユニット一同)



いただきます

食事の時間です🍴
お椀に小分けして食べ
られています



毎食後の口腔ケアは
欠かせません



甘い物大好き!
手作りホットケーキを
ペロリと完食



タオルたたみは毎日の日課
朝からご苦労様です

おやすみ



19時就寝 ZZZ



当施設では定期的に急変時対応訓練を行っています。今回は「急変時に心肺蘇生を希望する方」のケースで訓練を行いました。まず発見者、応援者の役割を決めてから 20 時の巡視中に心肺停止状態のご利用者を発見という設定で行いました。

訓練後の振り返りでは、参加した職員や見学していた職員からや反省点などが挙げられ、改善できるところがあれば検討し、今後の急変時に活かせるよう対応を再確認しています。

胸骨圧迫の強さ・早さ、連絡した際の情報の伝え方など、何度も訓練を繰り返すことによりスムーズな対応を全職員ができるようこれからの訓練も意欲的に参加していきます。



12/18 に大洲警察署員 3 名を講師として、不審者対応及び防犯機器を用いた防犯対策の研修会を実施しました。

初めに、警察官の一人が面会を求めて来荘した不審者役になり、異常を察知した職員が制止する想定のおJT（オン・ザ・ジョブ・トレーニング=職場内訓練）を行いました。施設に入り込もうとする行動を制止しながら、相手のやや威嚇的な言葉に返答することが想像以上に難しく、訓練でありながらも現実味を帯びた時間でした。訓練後、不審者に対しては複数で対応し全員が正面には立たず取り囲むような位置取りをすること、穏やかな声かけに努め相手を必要以上に刺激しないこと等が大切との講評をいただきました。

次に防犯用具の“さすまた”を使用し、参加者全員が不審者への対応を実践しました。一人で正面から向き合うと“さすまた”を奪われ相手の凶器になる危険性があるため、複数で両サイドに対峙し、膝から下を挟み込んで押え込むことがポイントとのことでした。

ご利用者と職員の安全を守るため、備品の整備と訓練の継続に努めてまいります。



“さすまた”を使った演習



不審者役の警察官(中央)を制止する職員



2月誕生者紹介



ゆきひこ
河野幸厚さん
76歳



土居フミ子さん
92歳



徳永良子さん
99歳



祖母井セツコさん
85歳

2月誕生者のみなさん
おめでとうございます
寒い日が続きますが
元気で穏やかに過ごされますように…



南予老施協災害時合同訓練

生活相談員 浅岡 潤

12/17に南予老施協災害時相互応援協定に伴う合同防災訓練に参加しました。災害時に被災状況を報告する伝達訓練と、救援物資の調達要請を受け、被災した事業所（今年度はかわかみ荘さんを想定）へ救援物資を輸送する訓練を行いました。

今回の訓練に参加し、災害が発生しないことがもちろん一番良いですが、もし、起こってしまった際には、被害を最小にするため行動できるような日頃からの備えや、施設間の協力体制が非常に重要であると改めて感じました。災害時に慌てないように、様々な想定の実施訓練を今後も実施していきたいと思っています。



2月行事予定

- 3日(月) 豆まき
- 5日(水) 訪問理美容
- 13日(木) ホーム喫茶【アネックス】
- 14日(金) ホーム喫茶【希望ヶ丘荘】
- 26日(水) 誕生食事会

日程未定： 菜の花ドライブ



3月行事予定

- 5日(水) 訪問理美容
- 13日(木) 苦情処理委員会
- 27日(木) 生け花クラブ
- 28日(金) 友愛会理事会

日程未定： 誕生食事会・ドライブ
ホーム喫茶
大洲市介護相談員来荘

※毎週木曜日：移動販売「とくし丸」

お知らせ

◇面会について◇

感染症感染防止対策のため、面会制限にご協力いただきありがとうございます。

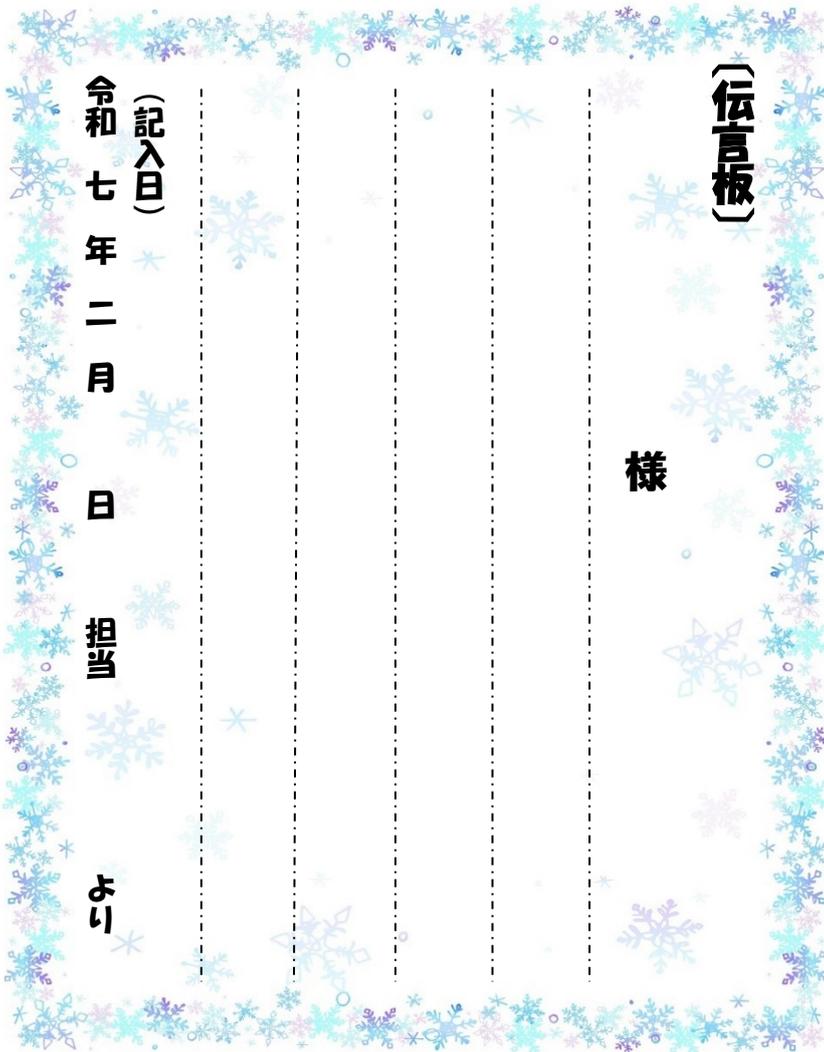
面会方法が変更になっています。詳細は友愛会ホームページに載せていますのでご覧ください。

※表紙のQRコードをご利用ください。

オンライン面会「SkyPhone(スカイフォン)」も引き続きできます。

◇洗濯時のお願い◇

施設で洗濯する場合、衣類乾燥機を使用しますので、衣類によっては縮む場合があります。縮みにくい素材の物を持ってきていただくか、ご自宅での洗濯をお願いします。



つぶやき…

2月2日は節分です。節分に撒く豆は福豆とも年取り豆ともいい、一般的には年の数プラス1個食べると健康に一年が過ごせると言われています。「鬼は外！福は内！」みんなで豆を撒いて健康と幸運を願いましょう♪(お)



〈編集委員〉

浅岡潤 上田知幸
松田悟 田中美恵
津田和恵 寺林明美
村上千枝子

