



友愛会だより



「シヅエさん」「シズカさん」と名前を呼び合うお二人
満開のしだれ梅と、春を感じている
神谷シヅエさん（左）と中居静香さん（右）

2025
4月号
令和7年4月1日
No.131



社会福祉法人 友愛会
特別養護老人ホーム
希望ヶ丘荘
希望ヶ丘荘アネックス



〒795-0081
愛媛県大洲市菅田町菅田丙495番地34
TEL (0893) 25-3101
FAX (0893) 25-3105
E-mail: kibou@shirt.ocn.ne.jp
URL: <http://kibougaokasou.jp/>
発行責任者: 施設長 三原 美津夫

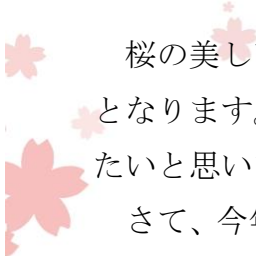
今年度の
重点目標

「ご利用者の思いを大切に」
働きやすい環境づくり



新年度のご挨拶

理事長 下田 志保



桜の美しい季節となりました。今年は戦後 80 年、昭和でいうと 100 年と切りのよい年となります。世界情勢も大きく変わりつつあり、過去を振り返り、前進するよい節目にしたいと思います。

さて、今年度の施設の重点目標は、『「ご利用者の思いを大切に」働きやすい環境づくり』です。

厚生労働省によると、令和 5 年度の介護職員数はおよそ 212 万 6000 人で、前の年度よりも約 2 万 9000 人減少したそうです。また、減少に転じるのは介護保険開始の平成 12(2000)年以来初めてとのことです。飛躍的に能力が向上すると言われる AI(人工知能)の力を借りても、対応を任せきることが困難な職種です。ご利用者の思いを大切にしつつ、職員にとってより働きやすい環境づくりをしようとして令和 7 年度の重点目標に掲げました。

当法人は、平成 17 (2005) 年に大洲初、南予で 2 番目の新型特養(個室・ユニットケア型)「特別養護老人ホーム 希望ヶ丘荘アネックス」を増築し、記録のデジタル化や移乗用リフトなどを早くから導入しています。増築時は、将来厚生年金受給者も増え、個室を希望する人が増えると一般的に考えられていましたが、居住費の補足的給付の減額もあり、多床室の方が希望者は多いです。アネックスを見学していただくと、「広いし、雰囲気がいいですね」と言われます。多くの方のご指導・ご協力を得ながら、こだわりを込めて築いている施設です。「建物が建って完成ではなく、育てるもの」という教えを心に刻んでいます。

生産年齢人口が減少しているからこそ、当施設に足りないもの、無駄、喜びにつながること等の「気づき」と「知恵」を集め、昨年度より設置した生産性向上委員会と連携し、前進していきたく存じます。「できているつもり」にならず、客観的視点を持ち、見直し、様々な意見を謙虚に受け入れていきたいと思っています。ご意見をお待ちしています。

また、今年度は人と人が触れ合う機会を「従来の当たり前」により近づけたいと思っています。2 月には新型コロナウイルスのクラスターでご利用者は勿論のこと、ご家族の皆さま等にもご心配をおかけし、申しわけございました。しかし、やはり、じかに触れ合う喜びを大切にしたいです。

今後も地産地消に努め、共同体を守ることに貢献したく存じます。そして今年度の目標に邁進してまいります。どうぞご指導・ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。

令和7年度

【重点目標】 「ご利用者の思いを大切に」
働きやすい環境づくり

【重点取り組み事項】

1. 「暮らしを楽しむ」施設づくり
2. 多職種連携の職場環境づくり



令和7年度 事業活動計画表

月	利用者関係行事	月	利用者関係行事
4	家族会役員会(11日) 家族会総会(19日) 花祭り・泉徳寺住職来荘 花見ドライブ(つつじ)	10	友愛会まつり(18日) 泉徳寺住職講話
5	母の日(9日)(11日) 利用者定期健康診断(21日) 屋外食(藤棚等) 菅田小学校運動会参加 ホーム喫茶	11	宇都宮神社御神輿・菅田獅子舞(2日) 大竹・田処獅子舞(3日) 屋台(希望ヶ丘荘) 屋台(アネックス) 紅葉狩りドライブ
6	父の日(15日) 菅田小学校6年生との交流 屋台(希望ヶ丘荘) 屋台(アネックス) 徳森保育所との交流	12	餅つき(17日) 門松作り(19日)
7	泉徳寺住職講話 徳森保育所夕涼み会参加 菅田こども園との交流 菅田小学校6年生との交流	1	初詣(5.6日) 泉徳寺住職講話
8	大洲川祭り花火 菅田町盆踊り参加 ホーム喫茶	2	節分豆まき 花見ドライブ(菜の花) ホーム喫茶
9	敬老会(12日)	3	花見ドライブ(桜)
定例行事	(余暇活動) ユニット企画余暇活動(随時) 誕生日祝(利用者誕生日) 誕生食事会(1回/月) 生け花クラブ(1回/奇数月) さんさん(傾聴ボランティア)受入れ(2回/月) 演芸その他ボランティア受入れ(随時) サロン (健康管理関係) 嘱託医回診(2回/週) 歯科医往診(1回/月) 機能回復訓練(2回/月) (その他) 大洲市介護相談員来荘(1回/2ヵ月)		

ほっとホット情報局

読み聞かせボランティア来荘 3/15



ご利用者も楽器や手拍子で参加され
楽しいひと時を過ごされました

ひな祭り



雛飾りの前でハイ、ポーズ♡



娘の時によろしく飾ったよ

ハ〜イ



うまいこと貼れるかな？

ひなまつり



子どもの頃の思い出
いっぱい(中居静香さん)

職員の問いかけに満面の笑み



桜満開かな？



完成！

リハビリ



日課よ
エイッ！エイッ！

上手に
生け花できたよ



生け花

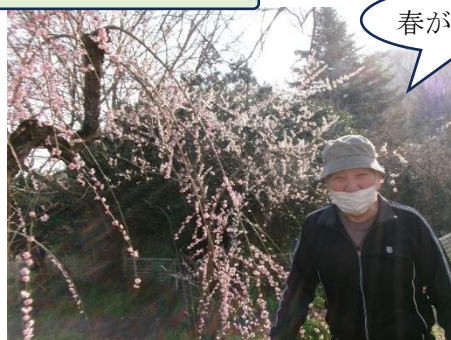


みんなで春の飾りつけ

きれいですな



お散歩・日向ぼっこ



春が来た！

春の朝
見事に咲いた
梅の花(Mさん)

ハイ

ばあちゃんよ



仲良し二人



HAPPY BIRTHDAY

桑野アヤ子さん 100 歳



100歳の誕生日おめでとうございます
元気でいてね
また会いに行きます
(ご家族からのメッセージ)

100歳の記念すべき日をお迎えに
なれ本当におめでとうございます。
これからもお健やかに日々穏
やかな時間をお過ごしください。
(きはだユニット職員一同)

若宮マサエさん 101 歳



101歳の誕生日おめでとう
近頃は食事でも食べられるようで安心しました
またみんなで会いに行くからね
(ご家族からのメッセージ)

若宮さんの大好きなタケノコの時期になりましたよ！き
つと気になっているはず！暖かくなってきたので、お散歩や
お花見に出かけましょうね。(ときわユニット職員一同)

※現在当施設では感染症防止対策のため別室での面会制限にご協力いただいています。
今回 100 歳、101 歳の記念すべき誕生日の為、特別に居室で面会していただいています。

ビール（ノンアルコール）
もらったよ！



米寿のお祝い

こんなにたくさんの人に
祝ってもらったのは
初めてよ

キレイなお花ありがとう



いくつになっても
誕生日はいいもんやね



職員からの誕生メッセージに
静かに耳を傾けて…

永年勤続 10 年

10 年前、保育所に通っていた末っ子はこの春高校生になります。入職当時は、中学生を筆頭に 4 人の子育て中だった私は、子どもの体調不良等で急にお休みをいただいたりして迷惑をかけることが多かったのですが、「今は家のことを優先させたらいいよ。仕事ができるようになったらしたらいいんやけんね!」と優しく声をかけてくれる先輩や働ける時間に応じて柔軟に勤務調整をしてくれた職場の対応、ご利用者の笑顔、家族の協力など、周りのみなさんに支えていただけたからこそ、今まで仕事を続けて来られたのだと感謝の気持ちでいっぱいです。今まで支えてくださった皆さんに恩返しできるよう精一杯頑張りたいです。(ケアワーカー・長田順子)

永年勤続 20 年

専門学校を出て希望ヶ丘荘に就職し、今年度で 20 年になりました。
私は要領も悪く、同期の職員の中では仕事ができなかったと思います。一生懸命やっても、大ベテランの職員に注意を受け、どうしたらいいんだ?と悩んだこともありました。若いうちからリーダーを任せてもらい、先輩方に「わたしが業務はやっとくけん、自分の仕事おしや」と支えてもらいなんとかリーダーを務め、今もみんなに助けをもらいながら副主任という大役を任せてもらっています。自分は仕事ができる方じゃありませんので、とにかく真面目に正直にちゃんとやろうと頑張ってきました。
私は希望ヶ丘荘が好きです。ご利用者も好きだし、職員も家族のように思っています。だから自分らしく、希望ヶ丘荘がご利用者にとっても、働く職員にとっても良い施設になるよう努めていきたいと思います。(介護副主任・平田雄一)

創立記念日 4/1



4 月 1 日に社会福祉法人友愛会の創立記念式を行いました。昭和 51 年に法人を設立してから半世紀近くになりますが、皆様のご支援のおかげで今日の日を迎えることができました。式典では理事長の挨拶に続き、永年勤続の職員の表彰がありました。

これからもご利用者、ご家族、地域のみなさまとともに歩んでまいります。

(事務長・大畑)

-苦情処理-

令和 7 年 3 月 13 日開催 苦情処理委員会にて下記の通り報告しました。

案 件	対 応
ご利用者より、「(介助を受けた際に) 職員さんの発言や言葉遣いがきつかった」とのお話がありました。	当該職員に聞き取りを行い、発言内容や言葉遣いについて不適切な面があったことを確認しました。 今後の再発予防策として、月 1 回のユニット会議や介護主任・副主任との定期的な業務の振り返りの機会を設けること。アンガーマネジメントや接遇研修を実施し、施設全体での接遇改善に努めていくことを説明しご理解いただきました。

今後ともご意見・苦情をいただいた際は、よりよい施設運営ができるように検討・改善を行ない、ご利用者の住み良い環境・関係作りに努めていきます。

4月誕生者紹介



中野敬治さん
71歳



中塚正照さん
81歳



上田キクミさん
83歳



川野ツヤ子さん
101歳

お誕生日おめでとうございます
穏やかで暖かい季節となりましたね
美味しい物をたくさん食べて元気に過ごしましょう♪

研修報告

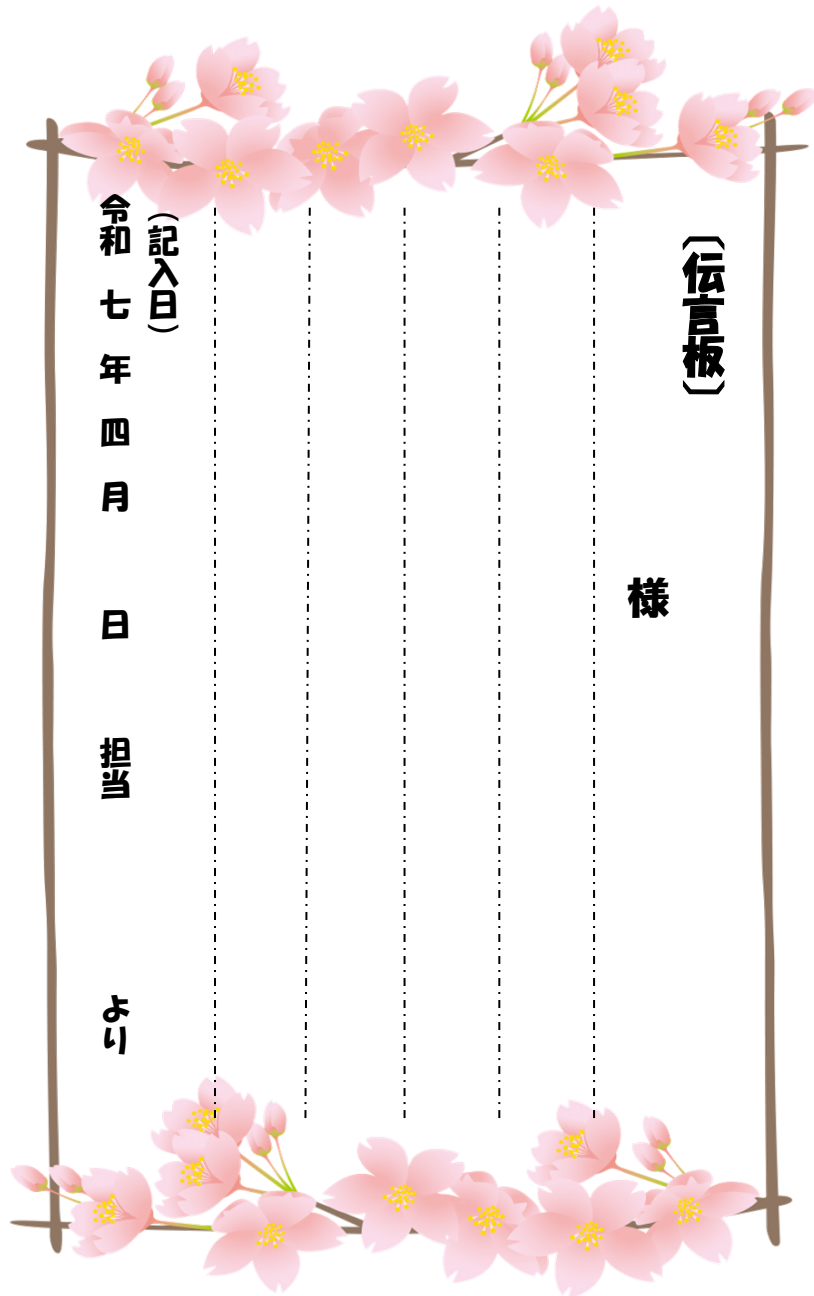
バーセルインデックス評価研修

ケアワーカー 上田知幸

バーセルインデックス評価とは、ADL（日常生活動作）を評価する尺度で、病院や介護現場で広く利用されています。食事、移乗、整容、トイレ動作、入浴、歩行、階段昇降、更衣、排便コントロール、排尿コントロールの10項目で構成されています。

100点満点で評価し、自立度を判断でき、評価方法が分かりやすく、評価難易度が低いです。点数が5点刻みで設定されており、計算や比較が簡単との特徴があります。評価基準として、100点満点なら動作全般において自立できていて、85点以下なら介助は必要でも程度は少ないです。60点以下は姿勢を換える動きに対して介助が必要で、40点以下であればほとんどの項目で大きな介助が必要、20点以下なら全介助が必要となります。

高齢者の自立支援や機能の維持、重度化予防になり、介護報酬の「ADL維持等加算」の算定要件でもあります。ご利用者対応時の初期評価やご利用者への対応計画の立案に活用する事ができれば情報共有にもなりますので、より良い介護に繋げるようにしたいです。



つばやき...

この時期、花粉飛散のニュースを聞くと、気分的につらくなります。みなさん体調面はいかがでしょうか？
個々で工夫して乗り越えていきましょう!! (て)



＜編集委員＞

浅岡潤 上田知幸
松田悟 田中美恵
津田和恵 寺林明美
村上千枝子



4月行事予定

- 1日(火) 創立記念日
- 2日(水) 訪問理美容
- 4日(金) 花祭り・泉徳寺ご住職来荘
- 11日(金) 家族会役員会
- 19日(土) 家族会総会懇談会
- 23日(水) 誕生食事会
- 24日(木) 入所検討委員会
友愛会評議員選任解任委員会

日程未定：ドライブ
大洲市介護相談員来荘

5月行事予定

- 7日(水) 訪問理美容
- 8日(木) 苦情処理委員会
- 9日(金) 母の日イベント【希望ヶ丘荘】
- 11日(日) 母の日イベント【アネックス】
- 20日(火) 誕生食事会
友愛会監事監査
- 21日(水) ご利用者定期健康診断
- 29日(木) 生け花クラブ
- 30日(金) 友愛会理事会

日程未定：ホーム喫茶

※毎週木曜日：移動販売「とくし丸」

お知らせ

◇面会について◇

感染症感染防止対策のため、面会制限にご協力いただきありがとうございます。

面会方法が変更になっています。詳細は友愛会ホームページに載せていますのでご覧ください。

※表紙のQRコードをご利用ください。

オンライン面会「SkyPhone(スカイフォン)」も引き続きできます。

◇加算について◇

令和7年4月から看護体制加算(Ⅰ)〈30日利用の場合120円～180円増〉と看取り介護加算(Ⅱ)〈該当者のみ〉を算定することになりました。